

Puolivuotissuunnitelma kevätkaudelle 2018

VIKKO	TEEMA	SISÄLTÖ
TAMMIKUU 1	Aistit	1.1. Uudenvuodenpäivä 4.1. Maailman pistekirjoituspäivä <i>Tietoa ja harjoittelua aistiasioihin liittyen</i>
2	Hyvä uni ja unettomuus	<i>Tietoa ja käytännön vinkkejä hyvään uneen ja unettomuuteen liittyen</i> <i>Tietoa erilaisista tyynyistä ja patjoista</i>
3	Ystävähieronta ja Halipäivä	21.1. Halipäivä <i>Hierotaan ystävää ja olla yhdessä!</i>
4	Presidentinvaalit	28.1. presidentinvaalit <i>Presidenttien muistelua ja leikkimielistä äänestämistä</i>
HELMIKUU 5	Eläminen sairauksien kanssa	4.2. maailman syöpäpäivä <i>Keskustelua sairauksien kanssa elämisestä ja mikä auttaa jaksamaan</i>
6	Ystävänpäivä ja sydänystävät	14.2. Ystävänpäivä <i>Vapaa seurustelu ja sydänystävien muistelu</i>
7	Suun terveys- ja hyvinvointi	<i>Tietoa suun terveydestä ja hyvinvoinnista</i>

8	Kela eli kansaneläkelaitos	<i>Tietoa Kelan etuuksista ja niiden hakemisesta</i>
MAALISKUU 9	Naistenpäivä	8.3. kansainvälinen naistenpäivä <i>Vietetään yhdessä naistenpäivää!</i>
10	Hemmotteluviikko	<i>Hemmotteluviikolla laitetaan jalat ja kädet kuntoon!</i>
11	Asiaa aivoista	kansainvälinen aivoviikko 14.-19.3. <i>Aivojumppaa ja tietoa aivoihin liittyen</i>
12	Runot	21.3. Runopäivä <i>Runot ja runojen lausuminen</i> <i>VOIT HALUTESSASI TUODA OMASI!</i>
13	Pääsiäisen ajan perinteet	25.3. Palmusunnuntai <i>Pääsiäisen ajan perinteet</i>
HUHTIKUU 14	Pääsiäisen ajan perinteet	30.3. Pitkäperjantai <i>Pääsiäisen ajan perinteet</i>

15	Apuvälineet	2.4. 2.pääsiäispäivä <i>Apuvälineet Tietoa apuvälineistä ja niiden hankinnasta</i>
16	Teatteriviikko	Teatteriviikko <i>Keskusteluja ja pantomiimia</i>
17	Hedelmien maistelu	<i>Hedelmien maistelu Maistellaan hedelmiä, tuttuja ja vieraampia!</i>
TOUKOKUU 18	Sydänviikko	1.5. Vappu <i>Sydänystävällinen elämäntapa</i>
19	Äitienpäivä	10.5. Helatorstai 13.5. Äitienpäivä <i>Vapaata keskustelua ja muistelua</i>
20	Vanhan ajan filmit	<i>Katsellaan vanhan ajan filmejä!</i>
21	Levyraati toivekappaleista	<i>Levyraateja ja musiikin kuuntelua</i> VOIT HALUTESSASI TUODA OMAN SUOSIKKIKAPPALEEN!
KESÄKUU 22	Pelailua ulkona	<i>Pelaillaan yhdessä ulkona</i> SÄÄHÄN SOPIVAT ULKOVAATTEET MUKAAN!

23	Luontoliikunta	<i>Liikutaan yhdessä luonnossa</i> <i>SÄÄHÄN SOPIVAT ULKOVAATTEET MUKAAN!</i>
24	Makkaran paistoa ulkosalla!	<i>Paistetaan makkaraa ulkosalla!</i> <i>SÄÄHÄN SOPIVAT ULKOVAATTEET MUKAAN!</i>
25	Ulkoillaan yhdessä	22.6. Juhannusaatto 22.-23.6. juhannus <i>Ulkoilua ja torilla käyntiä</i> <i>SÄÄHÄN SOPIVAT ULKOVAATTEET MUKAAN!</i>
26	Rastirata	<i>Kesäinen rastirata</i> <i>SÄÄHÄN SOPIVAT ULKOVAATTEET MUKAAN!</i>

Punaisella merkittyinä arkipyhinä ja juhlapäivinä päivätoimintaa ei järjestetä.

HALUATTEKO TULLA VIERAILEMAAN TAI ESIINTYMÄÄN PÄIVÄTOIMINTAAN?

VAPAAEHTOISET VOIVAT OLLA YHTEYDESSÄ

PALVELUNEUVOJAAN PUH: 0400 855 793

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!