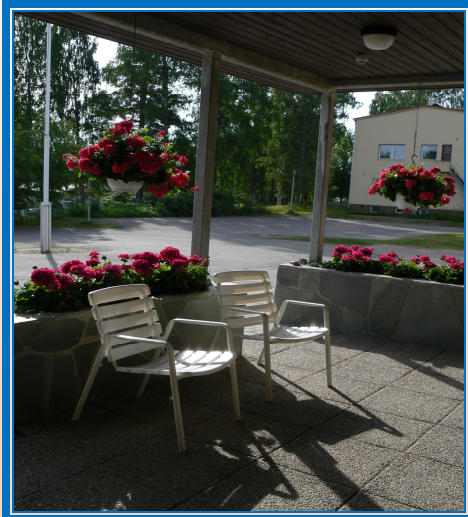


Ikäihmisten palvelut

Ikäliikkujen päivätoiminta
Pieksämäen alueella

Tervetuloa tutustumaan!



Järjestämispisteet alueittain

Ikäliikkujen päivätoimintaa järjestetään

joka arkipäivä Pieksämäen alueella kantakaupungissa ja Naarajärvellä. Kerran viikossa päivätoimintaa järjestetään tiistaisin Jäppilässä ja keskiviikkoisin Virtasalmella.

Päivätoiminta on tarkoitettu kaikille:

- yli 65-vuotiaille
- ennaltaehkäisevästi päivätoiminnasta hyötyville
- tueksi omaishoidon perheille

Päivätoiminnassa on mahdollisuus:

- Ruokailuun ja kahvitukseen
- Ohjattuun liikuntaan
- Sosiaaliseen kanssakäymiseen ja toisilta saatavaan vertaistukeen
- Ajankohtaiseen tietoon
- Mielekkääseen tekemiseen
- Saunassa tai suihkussa käymiseen (asiakkaille, joilla ei ole kotona mahdollisuutta peseytymiseen tai tilat ovat puutteelliset)

Päivätoiminta on tavoitteellista toimintaa, jossa teille tehdään yksilöllinen suunnitelma.

Tutustumiskäynti on maksuton.

**Voitte tiedustella lähimmästä
Ikäliikkujen päivätoiminnasta
palveluneuvojalta:**

ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14

puh. 0400 855 793

perusturva.palveluneuvonta@pieksamaki.fi

Tai ohjaajilta:

Kantakaupunki: 044 588 2315

040 487 4903

Naarajärvi: 044 588 3861

Maksut määräytyvät vuosittain lautakunnan päätöksen mukaisesti.