

# PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 1

5.7.-9.7.2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro, hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti kinkkuleike	4-viljanpuuro marjat paprika juusto
LOUNAS	kalkkuna- kastike ohrahelmi h.m.p amerikan- salaatti persikka, kurkku	kirjo- pyörykät dippikastike perunat, papu amerikan- salaatti raejuusto	jauheliha lasagne parsakaali amerikansalaatti maissi ananas	pinaatti- keitto kananmuna kurkku lehtisal. riisipiirakka	karjalan- paisti perunat porkkanat kiinankaali ananas- salaatti tomaatti
VÄLIPALA	vadelma-punaherukka- kiisseli, ruisleipä banaani, kurkku	aprikoosipuuro porkkanapalat kaurapuolikuu kaurapuolikuu	maustamaton jogurtti hedelmäsose ruisleipä lehtisalaatti	suklaakiisseli sämpylä kiivi, kurkku	Mangokiisseli porkkana-perunaruutu paprika

