PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 3

3.1.-7.1.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti kaiserwursti	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	nakkikastike peruna pikkuporkkanat kiinankaali kurkku pikkelssi	broileripihvit kastike, vihannesmix perunamuusi ameirkansalaatti tomaatti paprika	luomupinaattiletut kananmunakastike peruna, herne-maissi puolukkahillo porkkanaraaste kurkku	tonnikalapasta parsakaali keräkaali-rusinaraaste ananas tomaatti	mannapuuro appelsiinikiisseli lihakukkonen kurkku
VÄLIPALA	päärynä-raparperi kiisseli ruisleipä kukkakaali kurkku	hedelmäsmoothie sämpylä tomaatti	lihapiirakka boysenmarjakiisseli paprika	aprikoosikiisseli patonki kurkku	jäätelö cocktailpiirakka paprika tomaatti kurkku