

Diabeteksen Tyyppi 1 ja Tyyppi 2 sairastaville on järjestetty ilmaisvälinejakelu **Pieksämäen terveyskeskukseen**.
Välinejakelu on osoitteessa:

Tapparakatu 1-3, 76100 PIEKSÄMÄKI

Välineitä voi hakea:

TIISTAINA klo 13.30 –16.30

PERJANTAINA klo 7.30 –10.30

Välineitä **annetaan 3 kk kerrallaan**. Oheisen taulukon perusteella voit hahmottaa ja laskea kuinka paljon verensokerimittarin liuskoja menee viikossa.

Kirjaa ylös viereisen sivun taulukkoon tarvitsemasi välineet ja niiden kulutus viikossa (*tämä helpottaa 3 kk:n kulutus suunnitelmaa*).

Kun tulet hakemaan välineitä, on tärkeää, että

- mukanasasi on **KELAKORTTI** tai **AJOKORTTI** henkilöllisyytesi tunnistamista varten.
- mukanasasi on **LISTAUS TARVITSEMISTASI VÄLINEISTÄ**. Joko tämä esite, johon olet merkinnyt sokerimittarin mallin, lansetin mallin, käyttämäsi insuliinikynän neulan koon sekä diabetes lääkityksesi, tai olet kirjoittanut nuo asiat ylös jollekin toiselle paperille.
- mukanasasi on oma **KASSI**, jolla saat vietyä tarvikkeet.

Tämä helpottaa ja nopeuttaa asioimistasi sekä saat mukaasi oikeat tarvikkeet.

Tilanne	Tarkoitus	Mittaus-ajankohdat	Tavoite Glukoosipitoisuuden suhteen	Liuskatarve/viikko	Tarpeen kesto
Pitkäaikaiset tarpeet					
* Tyyppi 1 diabetes * tehostettu insuliinihoito Tyyppi 2 diabeteksessa	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	* Ateriaparimittaukset (ennen ateriaa ja 2 h aterian jälkeen) * Mittaukset nukku-maan mennessä ja seuraavana aamuna	Korkeintaan 2-3 mmol/l:n suurenema aterian yhteydessä. Pysyy tasaisena yön aikana.	56	Pysyvä
* Tyyppi 2 diabetes ja perusinsuliini * hypoglykemialle altistava hoitomuoto	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	* Ateriaparimittaukset * Mittaukset nukku-maan mennessä ja seuraavana aamuna	Korkeintaan 2-3 mmol/l:n suurenema aterian yhteydessä. Pysyy tasaisena yön aikana.	21	Pysyvä
Tyyppi 2 diabetes ja hoitomuoto, joka ei altista hypoglykemialle	Glukoositasapainon muutoksen havaitseminen	* Ateriamittaukset * Mittaukset nukku-maan mennessä ja seuraavana aamuna	Korkeintaan 2-3 mmol/l:n suurenema aterian yhteydessä. Pysyy tasaisena yön aikana.	Yksilöllinen, 0-10	Pysyvä
Lisätarve					
Poikkeuksellinen elämäntilanne	Hyper- tai hypoglykemian toteaminen	* Ateriamittaukset * Liikunnan yhteydessä * Sairastuessa	Tasainen glukoosipitoisuus	Yksilöllinen, 28	N. 4 viikkoa

Rastita oheiseen taulukkoon käyttämäsi tarvikkeet sekä kirjaa lääkityksesi taulukon alareunaan.

INSULIINIKYNÄ NEULAT	Käyttämäsi tuote (Rastita)	Arvioitu kulutus/viikko
4 mm		
5 mm		
6 mm		
8 mm		
VERENSOKERIMITTARIEN LIUSKAT		
Bayer Contour		
Bayer Contour next		
Roche AC Mobile		
LANSETIT		
Klinion soft line 28 G		
Roche AC Fastclix		
KETONILIUSKA		
Abbott Precision Xceed		
DIABETES-LÄÄKITYKSENI		