

# IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS



## PIEKSÄMÄEN KAUPUNKI 2021

Oikeus muutoksiin pidätetään.  
Päivitetty 07.05.2021. Opasta päivitetään aina tarvittaessa.

## SISÄLLYS

PALVELUT, YHTEYSTIEDOT .....	4
ASIAKASMAKSUKATTO .....	5
ASUMINEN .....	5
Ikäihmisten vuokra-asunnot.....	5
Asumispalvelut .....	6
Pieksämäen kaupungin palveluasumisen yksiköt.....	7
DIABETEKSEN OMAHOITOTARVIKKEET.....	8
EDUNVALVONTA.....	8
ENSINEUVO/PÄIVYSTYSAPU .....	9
KANSANELÄKELAITOS .....	10
Eläkkeensaajan asumistuki .....	10
Eläkettä saavan hoitotuki.....	10
Lääkekulujen korvaukset .....	10
Matkakulujen korvaukset .....	10
Toimeentulotuki .....	11
KAUPUNGIN PALVELUOHJAUS JA TUKIPALVELUT .....	11
Ikäihmisten palvelut.....	11
Palveluneuvoja.....	12
Palveluohjaaja.....	12
Kotiutushoitaja .....	12
Omaishoidon palveluohjaaja .....	12
Muistihoitaja .....	12
Terveystenhoitaja .....	13
Sosiaalityöntekijä, yli 65-vuotiaat .....	13
Päivätoiminta .....	13
KOTIHOITO .....	13
Kaupungin tarjoamat tukipalvelut asiakkaille (myöntämisessä kriteerit) .....	14
Ateriapalvelu .....	14
Kauppapalvelu .....	14
Turvapalvelu .....	15
KOTISAIRAALA .....	15
KULJETUSPALVELUT .....	15
OMAISHOITO .....	15
PALI-PALVELULIIKENNE JA ASIOINTITAKSIT .....	16
PALVELUSETELI .....	16
SEURAKUNTA .....	17
Pieksämäen seurakunta .....	17
Muita seurakuntia .....	18
SOSIAALI- JA POTILASASIAMIES.....	18
TAKSI .....	18

TERVEYSPALVELUT/TERVEYSKESKUS JA SAIRAALA .....	18
Ajanvaraus/Terveyskeskus.....	18
Fysioterapia.....	19
Laboratorio .....	19
Mielenterveys- ja päihdepalvelut .....	20
Päihdepoliikklinikka ja päivätoiminta .....	20
Ravitsemusterapeutti.....	20
Röntgen.....	20
Suun terveydenhuolto, ajanvaraus puh. 015 788 4350 .....	20
Suun terveydenhuollon päivystys .....	20
VANHUSNEUVOSTO .....	21
VETERAANIKUNTOUTUS.....	21
YHDISTYSTOIMINTA .....	21
Eläkeläisjärjestöt .....	22
Kansanterveysjärjestöt .....	22

## PALVELUT, YHTEYSTIEDOT

	Puhelinnumero		Soittoaika
<b>Hätänumero (ambulanssi, palokunta ja poliisi)</b>	112		
<b>Sosiaali- ja terveystoimenjohtaja</b>	044 799 5639		
<b>Tulosaluejohtaja</b>	040 198 5430		
<b>Palveluohjaus ja tukipalvelut</b>			
Palveluohjausyksikön esimies	040 642 9167		
Palveluneuvonta	0400 855 793		ma-to 9-15 pe 9-14
Palveluohjaajat	0400 855 721	040 487 4903	
Kotiutushoitajat	044 588 3845	044 368 6821	
Omaishoidon palveluohjaaja	044 588 3317		
Eläkeikäisten terveydenhoitaja	044 368 6762		klo 11-12
Muistihoidajat	0440 882 328	044 799 5603	klo 8-10
Sosiaalityöntekijä (yli 65-vuotiaiden)	044 368 6737		
<b>Vammaispalvelut</b>			ma-pe klo 9-10
Tiimi 1-2, vt. sosiaalityöntekijä	0400 129 001		
Tiimi 3 vt. sosiaaliohjaaja	044 588 3831		
<b>Aikuissosiaalityön neuvonta</b>	044 799 5460		klo 9-12
<b>Terveyskeskuksen vastaanotto</b>	015 788 4431		ma-to 8-15, pe ja aattona 8-14
<b>Kotihoito</b>			
Läntisen alueen kotihoito/esimies	050 347 2840		
Itäisen alueen kotihoito/esimies	044 799 5686		
Virtasalmi kotihoito/esimies	044 588 3854		
<b>Kotisairaala</b>	044 368 6830		klo 7-21
<b>Yöhoito</b>	044 588 2298		klo 21-7
<b>Pieksämäen kaupungin palveluasumisen yksiköt</b>			
Hiekanpään palvelukoti	044 588 2349		
Abeli kotihoitoyksikkö, päivystys	050 564 7765		klo 7-21
Abeli intervalliosasto	050 476 3107		klo 7-21
Karjalankadun kotihoitoyksikkö, päivystys numerot	044 588 2371 044 588 3869		klo 7-21
Ryhmäkoti Kehrä	050 357 7498		klo 7-21
Palvelukeskus Kivitasku ,Virtasalmi	044 588 3854		
Palvelukeskus Kerttula, Naarajärvi	044 588 3872		

## ASIAKASMAKSUKATTO

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2020-2021 maksukatto on 683 euroa vuodessa. Maksukattoon tehdään indeksitarkistus joka toinen vuosi.

### **Maksukattoon lasketaan mukaan**

- terveyskeskuksen avosairaanhoidon lääkäripalvelujen maksut
- fysioterapiamaksut
- sarjahoidon maksut
- sairaalan poliklinikkamaksut
- päiväkirurgian maksut
- lyhytaikaisen laitoshoidon maksut (terveydenhuollon ja sosiaalihuollon laitoksissa)
- yö- ja päivähoidon maksut
- kuntoutushoidon maksut.

Käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Maksujen kertymää seurataan asiakasmaksukortilla, jonka saa esim. terveyskeskuksesta. Maksukaton ylittymisen jälkeen kortti vaihdetaan vapaakorttiin, jonka saamiseksi on esitettävä alkuperäiset kuitit suoritetuista hoitomaksuista. Maksukaton ulkopuolelle jäävät mm. yksityiset palvelut, hammashuolto, kotihoito, kotisairaala, perhehoito, pitkäaikainen laitoshoido, vakuutusyhtiöiden korvaamat maksut ja toimeentulotukeen sisältyvät asiakasmaksut. Lisätiedot: **Terveyskeskuksen potilastoimisto, puh. 044 799 5402.**

## ASUMINEN

### **Ikäihmisten vuokra-asunnot**

#### **Seunalantien ja Mikontien rivitaloasunnot ikäihmisille Naarajärvellä**

Tiedustelut ja hakemukset Pieksämäen Haka Oy,  
Keskuskatu 30, 76100 Pieksämäki puh. 015 348 060  
<http://pieksamaenhaka.fi>

#### **Vanhusten Tukiyhdistyksen vuokra-asunnot Virtasalmella**

Tiedustelut ja hakemukset: isännöitsijä Maija Häyrynen,  
puh. 0500 678 100, sähköposti: [majja.hayrynen@pp1.inet.fi](mailto:majja.hayrynen@pp1.inet.fi)

## **Pieksämäen Vanhustentalosäätiön vuokra-asunnot**

Kantakaupungin alueella osoitteissa Keskuskatu 33,  
Karjalankatu 26-34 B ja Toikantie 7. Tiedustelut ja hakemukset:  
Isännöitsijätoimisto Kyösti Lappalainen, Lampolahdenkatu 6  
(2. krs), puh. 015 341 780 tai 0500 650 660,  
sähköposti: timo.lappalainen@isannoitsijatoimisto.fi

## **Jäppilän Vanhustentalosäätiön asunnot**

Heikinlammentielle Jäppilässä  
Lisätiedot ja hakemukset: isännöitsijä Mika Pesonen,  
puh. 0400 409 898, sähköposti: mika.pesonen@isannointitoimi.fi

## **Asumispalvelut**

Tavoitteena on mahdollistaa ikäihmisen turvallinen kotona asuminen järjestämällä palveluja ja hoitoa kotiin ympäri vuorokauden. Hakeutuminen ympärivuorokautiseen hoitoon tulee ajankohtaiseksi silloin, kun iäkään henkilön toimintakyky on heikentynyt niin paljon, ettei kotona asuminen onnistu kotiin annettavien palvelujen, tukitoimien ja teknologian turvin eikä asiakkaalla ole perusteltua syytä sairaalatasoiseen hoitoon. Pitkäaikaishoito jaotellaan palveluasumiseen, tehostettuun palveluasumiseen ja perhehoitoon. Tämän lisäksi tarjotaan lyhytaikaishoitoa.

- **Palveluasuminen**

Palveluasumisen piiriin kuuluu asiakas, jonka toimintakyky on heikentynyt niin, ettei hänelle riitä säännöllisen kotihoidon antamat palvelut. Yöhoidon tarve voi olla satunnaista ja tilapäistä.

- **Tehostettu palveluasuminen**

Tehostetun palveluasumisen piiriin kuuluu asiakas, jonka toimintakyky on heikentynyt niin, että hän tarvitsee ympärivuorokautista hoivaa, hoitoa tai valvontaa. Asiakas ei kykene olemaan yksin kuin lyhyen hetken. Tehostettu palveluasuminen on yhteisöllistä asumista asumispalveluyksiköissä, joissa hoitohenkilökunta on paikalla ympärivuorokautisesti.

- **Perhehoito**

Perhehoidolla tarkoitetaan henkilön hoidon, kasvatuksen tai muun ympärivuorokautisen huolenpidon järjestämistä perhehoitajan yksityiskodissa tai hoidettavan kotona (Perhehoitolaki 3§ 20.3.2015/263). Perhehoidon tavoitteena on antaa perhehoidossa olevalle henkilölle mahdollisuus kodinomaiseen hoitoon ja läheisiin ihmissuhteisiin sekä edistää hänen perusturvallisuuttaan ja sosiaalisia suhteitaan (Perhehoitolaki 1§).

Intervallihoidtoa eli lyhytaikaisia hoitajaksoja omaisen tai omaishoitajan loman ajaksi tai kotona pärjäämisen tueksi pyritään järjestämään ensisijaisesti perhehoitona ja lisäksi myös palveluasumisyksiköissä. Hoitajakson pituudet ja jaksot sovitaan jokaisen asiakkaan tarpeiden pohjalta.

- **Lyhytaikaishoito**

Lyhytaikaisen hoidon tavoitteena on kotona asumisen mahdollistaminen, hoidettavan toimintakyvyn ylläpito ja parantaminen. Lyhytaikaishoito voi olla myös kriisistä johtuvaa. Jaksot voivat olla satunnaisia tai säännöllisesti toistuvia. Lyhytaikainen hoito on ensisijaisesti tarkoitettu omaishoidettaville sekä kuntoutumisen tueksi sairaalajakson jälkeen.

## **Hakeminen asumispalveluihin**

Asumispalvelujen piiriin sijoittuminen käynnistyy ammattilaisten tekemän moniammatillisen ja yksilöllisen palvelutarpeen arvioinnin kautta (SAS- työryhmä). Hakemuslomake, jota saa terveystieteiden keskuksen palveluneuvonnasta ja internetistä, koskee myös perhehoitoa. **Tiedustelut: Kotiutushoitajat puh. 044 588 3845, 044 368 6821 ja palveluohjaajat 0400 855 721 ja 040 487 4903.** Hakemus toimitetaan palveluneuvojalle, suoraan Palveluohjausyksikköön tai terveystieteiden keskuksen aulan neuvontapisteelle (osoite: Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki).

## **Pieksämäen kaupungin palveluasumisen yksiköt**

**Hiekanpään palvelukoti**, Huvilakatu 27, 76130 Pieksämäki.

Yksikön esimies puh. 044 588 2349.

- Osastot/puhelimit: Kuusela 044 799 5595, Koivula 044 799 5596, Mäntylä 044 799 5597, Haapala 044 799 5598.

**Palvelukeskus Kerttula**, Seunalantie 10 B, 76850 Naarajärvi.

Yksikön esimies puh. 044 588 3872

- Osastot/puhelimit: Ikihonka 044 588 3356, Tervaskanto 044 388 3837, Visakoivu 044 588 3836, Päivänkämmen (lyhytaikaishoito) 044 588 3312.

**Palvelukeskus Kivitasku**, Sepäntie 26, 77330 Virtasalmi.

Yksikön esimies puh. 044 588 3854.

- Osastot/puhelimit: Muistola 044 588 3893, Onnela 044 588 3892.

**Ryhmäkoti Kehrä**, Kehräjäkuja 1, 76150 Pieksämäki.

Yksikön esimies puh. 050 347 2840

- Hoitaja klo 7.00-21.00 puh. 050 357 7498
- Sairaanhoidtaja puh. 040 182 1302

**Abeli kotihoitoyksikkö**, Häyrisentie 23-25, 76100 Pieksämäki.

Yksikön esimies puh. 050 347 2840

- Hoitajat klo. 7.00-21.00 puh. 050 564 7765
- Intervalliosasto klo. 7.00-21.00 puh. 050 476 3107

**Karjalankadun kotihoitoyksikkö**, Karjalankatu 26-34, 76100 Pieksämäki

Yksikön esimies puh. 050 347 2840

- Hoitajat klo. 7.00-21.00 puh. 044 588 2371, 044 588 3869
- Sairaanhoidaja puh. 040 643 0368

## DIABETEKSEN OMAHOITOTARVIKKEET

Diabeteksen Tyyppi 1 ja Tyyppi 2 sairastaville on järjestetty ilmaisvälinejakelu Pieksämäen terveyskeskuksessa (Huone 17 aula), Tapparakatu 1-3: **tiistaisin klo 13.30-16.30, perjantaisin klo 7.30-10.30**. Välineitä annetaan 3 kk kerrallaan.

## EDUNVALVONTA

Tuomioistuin tai maistraatti (**nykyinen Digi- ja väestötietovirasto**) voi määrätä edunvalvojan henkilölle, joka sairauden, henkisen toiminnan häiriintymisen, heikentyneen terveyden tai vastaavan syyn vuoksi on kykenemätön valvomaan etuaan tai huolehtimaan itseään tai varallisuuttaan koskevista asioista. Pieksämäellä ei ole omaa maistraatin yksikköä, Pieksämäki kuuluu Itä- Suomen Mikkelin toimialueeseen.

**Hakemus edunvalvojan saamiseksi tehdään:**

Digi- ja väestötietovirasto, Mikkeli, PL 293, 50100 Mikkeli.

**Asiointipiste**, Raatihuoneenkatu 5 A, 5 krs. ma-pe klo 9-16.15

Lisätietoja <https://dvv.fi> (Mikkelin toimialue).

Edunvalvojana voi toimia hakemuksessa esitetty ja maistraatin hyväksymä yksityishenkilö, esim. tukea tarvitsevan lapsi, aviopuoliso tai muu läheinen. Jos tällaista mahdollisuutta ei ole, edunvalvojaksi määrätään yleinen edunvalvoja, joka hoitaa näitä tehtäviä työnsä puolesta. Tämän yleisen edunvalvonnan järjestämisestä vastaavat oikeusaputoimistot.



## **Yleinen edunvalvonta**

Itä-Suomen oikeusapu- ja edunvalvontapiiri, jonka edunvalvonta-alueeseen Pieksämäki kuuluu, on tehnyt sopimuksen yleisen edunvalvonnan järjestämisestä seuraavan yrityksen kanssa, joka vastaa yleisen edunvalvonnan tehtävistä:

### **Etelä-Savon edunvalvontapalvelu Ky**

Käyntiosoite: Savontie 1, 2. krs, 76100 Pieksämäki

Käyntiajat: ma ja to klo 9-11, puhelinajat: ma ja to klo 13-15

Joroisten ja Pieksämäen alueiden edunvalvonnat:

1. yleinen edunvalvoja puh. 044 430 8700, matti.moilanen@edunpalvelu.fi

Edunvalvontasiht. puh. 044 430 8701, mikko.satalahti@edunpalvelu.fi

Heinäveden, Leppävirran ja Pieksämäen alueiden edunvalvonnat:

2. yleinen edunvalvoja puh. 044 430 8702, toimisto@edunpalvelu.fi

Edunvalvontasiht. puh. 044 430 8703, sami.moilanen@edunpalvelu.fi

Muu edunvalvonta, maksuliikenne ja kirjanpito:

3. yleinen edunvalvoja puh. 044 430 8707, sirpa.salin@edunpalvelu.fi

Edunvalvontasihteeri puh. 044 430 8705, satu.frilander@edunpalvelu.fi

Edunvalvontasihteeri puh. 044 430 8704, sini.puranen@edunpalvelu.fi

## **ENSINEUVO/PÄIVYSTYSAPU**

**Ennen kiirevastaanotolle hakeutumista soita päivystysapunumeroon 116 117.**

Kiirevastaanotto on avoinna joka päivä klo 8-20.00. Käyntiosoite Sairaalantie 14, Pieksämäki. Sairaanhoidajan arvioon voi hakeutua kiireellisessä tilanteessa myös kiirevastaanoton kautta. Lääkäri ottaa hoitoon kantaa tarvittaessa.

Jos et saa yhteyttä Essoteen Päivystysavun kautta, soita numeroon **015 351 5555**.

## KANSANELÄKELAITOS

Kansaneläkelaitos (Kela) antaa neuvoja ja opastaa eläke-etuuksien hakemisessa. Kansaneläkettä haetaan Kelalta ja täysimääräisenä sen voi saada, kun hakija on saavuttanut 65 vuoden iän.

Kansaneläkkeen lisäksi Kelan hoitamaa eläketurvaa ovat eläkkeensaajan asumistuki, eläkettä saavan hoitotuki, lapsikorotus sekä rintamalisät. Niitä voi saada, vaikka ei saisikaan Kelasta eläkettä.

**Pieksämäen toimisto, Lampolahdenkatu 6, 76100 Pieksämäki.  
Kelan palvelunumero, eläkeasiat puh. 020 692 202 ma-pe klo 8-17.**

### **Eläkkeensaajan asumistuki**

Eläkkeensaajan asumistukea voi saada, kun asuu vakinaisesti Suomessa, on pienituloinen ja saa eläkettä, joka oikeuttaa eläkkeensaajan asumistukeen. Asumistukea voi saada vakinaiseen vuokra- tai omistus-asuntoon. Tuen määrä riippuu mm. eläkkeensaajan perhesuhteista, tuloista, omaisuudesta ja asumiskustannuksista. Laskurin avulla voi itse laskea tuen määrän. Linkki laskuriin: [kela.fi/laskuri](https://kela.fi/laskuri).

### **Eläkettä saavan hoitotuki**

Eläkettä saavan hoitotukea myönnetään tukemaan sairaan tai vammaisen henkilön kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa, sekä korvaamaan sairaudesta tai vammaisuudesta aiheutuneita erityiskustannuksia. Eläkettä saavan hoitotuki maksetaan vuonna 2021 kolmeen ryhmään porrastettuna avuntarpeen, ohjauksen ja valvonnan tarpeen sekä erityiskustannusten määrän perusteella: 1) Perushoitotuki 71,48 €/kk, 2) Korotettu hoitotuki 155,72 €/kk ja 3) Ylin hoitotuki 329,27 €/kk.

### **Lääkekulujen korvaukset**

Kelan korvauksen saa yleensä jo apteekissa esittämällä Kela-kortin. Lääkemaksukatto on **579,78 €** vuonna 2021 ja sen täytyttyä maksat jokaisesta korvattavasta lääkkeestäsi vain omavastuuosuuden 2,50 € (Kela maksaa loput).

### **Matkakulujen korvaukset**

Kela korvaa sairauden ja kuntoutuksen vuoksi aiheutuneista matkakuluista korvausta siltä osin kuin ne ylittävät **25 €** omavastuuosuuden yhteen suuntaan tehdyltä matkalta. Jos matkakustannusten omavastuut ylittävät kalenterivuoden aikana **300 €**, Kela maksaa ylittävän osan kokonaan. Kun rintamaveteraani osallistuu Valtiokonttorin järjestämään kuntoutukseen, Kela maksaa hänen matkakulunsa kokonaan. Kela korvaa matkakustannuksia pääasiassa halvimman matkustustavan mukaan. Yleensä se on julkinen kulkuneuvo, esim. juna tai linja-auto. Jos

käytät muuta kuin halvinta matkustustapaa (esim. taksia), sinulla tulee olla terveydenhuollon antamana todistus sen tarpeellisuudesta.

**Matkakulujen suorakorvauksen saamiseksi *taksi* tilataan numerosta 0800 30 2245.**

### **Toimeentulotuki**

Perustoimeentulotuki on henkilön tai perheen viimesijainen taloudellinen tuki, joka kattaa elämän perusmenoja. Se määräytyy toimeentulotukeen oikeuttavien menojen ja tulojen välisen erotuksen perusteella. Toimeentulotukea haetaan kirjallisesti KELA:sta.

**Kansaneläkelaitoksen palvelunumero 020 692 207.**

Kunta voi myöntää lisäksi täydentävää toimeentulotukea sellaisiin erityisiin menoihin, joita perustoimeentulotuki ei kata. Ensisijaisesti tulee hakea perustoimeentulotukea.

## **KAUPUNGIN PALVELUOHJAUS JA TUKIPALVELUT**

### **Ikäihmisten palvelut**

Annetaan tietoa kotona asumista ja selviytymistä tukevista palveluista kuten

- yleinen palveluneuvonta
- kotihoito, kotihoidon tukipalvelut (turvapuhelin, ateriapalvelu, kauppapalvelu, päivätoiminta)
- omaishoidontuki
- asumispalvelut
- sotainvalidien ja rintamaveteraanien palvelut
- terveydenhoitajan palvelut
- muistihoidajan palvelut
- sosiaalityöntekijän palvelut
- kotifysioterapia

Tuetaan ikäihmisten selviytymistä, toimintakykyä ja omatoimisuutta ensisijaisesti heidän omissa kodeissaan. Arvioidaan asiakkaan palvelutarve ja toimintakyky, sekä laaditaan yksilöllinen palvelusuunnitelma.

Hyvinvointia edistäviä ryhmätapaamisia järjestetään 80-vuotta täyttävälle henkilölle, jotka eivät ole säännöllisen kotihoidon piirissä. Ryhmätapaamisten tarkoituksena on edistää ikäihmisten kotona selviytymistä kartoittamalla mm. ikäihmisten toimintakyky, asunto-olosuhteet ja palvelujen tarpeet hyvissä ajoin. Tapaamisten ajasta ja paikasta tiedotetaan

erikseen henkilökohtaisella kutsulla. Ryhmätapaamisten sijaan voidaan järjestää myös hyvinvointia edistäviä kotikäyntejä. Ikääntyneen on kuitenkin aina mahdollista saada henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta.

Kaupunki kutsuu kaikki 70-vuotiaat laajaan terveystarkastukseen maksutta.

## **Palveluohjaus- ja tukipalvelut sekä asumispalvelut Palveluohjausyksikön esimies puh. 040 642 9167.**

### **Palveluneuvoja**

- **Yleinen matalan kynnyksen palveluneuvonta, yksilöllinen ohjaus ja neuvonta ikäihmisille ja heidän omaisilleen (hakemusten täyttäminen, sosiaali- ja terveyspalvelut)**
- **80 vuotta täyttävien hyvinvointia edistävien kotikäyntien koordinointi**
- **Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki, tavattavissa ma-pe klo 9-12**
- **puh. 0400 855 793, soittoaika ma-to klo 9-15, pe klo 9-14**
- **sähköposti: perusturva.palveluneuvonta@pieksamaki.fi**

### **Palveluohjaaja**

Palvelutarpeen arviointi ja palvelun järjestäminen arvioinnin perusteella:

- **Ikäihmisten etuudet, palvelut ja palvelusetelit**
- **Kotihoidon tukipalvelut (mm. ateria- ja turvapalvelut)**
- **Sotainvalidien ja rintamaveteraanien asiat**
- **Yksityiset palveluntuottajat**
- **Asumisasiat, sosiaalihuoltolain mukaiset kuljetustukiasiat**
- **puh. 0400 855 721 ja 040 487 4903**

### **Kotiutushoitaja**

- **Palvelutarpeen arviointi osastolla/intervallihoidossa/kotona ja palvelujen järjestäminen arvioinnin perusteella**
- **puh. 044 588 3845 ja 044 368 6821**

### **Omaishoidon palveluohjaaja**

- **Omaishoitoon ja omaishoidontukeen liittyvät asiat**
- **puh. 044 588 3317**

### **Muistihoitaja**

- **Muistihäiriöt ja muistisairauteen liittyvät asiat**
- **puh. 0440 882 328 ja 044 799 5603, soittoaika klo 8-10**

## Terveydenhoitaja

- Eläkeikäisten terveystarkastukset
- Omaishoitajien terveystarkastukset
- puh. 044 368 6762, soittoaika arkisin klo 11-12

## Sosiaalityöntekijä, yli 65-vuotiaat

- Ikäihmisten asumispalveluihin liittyvät asiat
- Asumispalvelujen asiakasmaksut sekä palvelupäätökset
- Oma tai läheisen hyvinvointi, palvelutarpeen arviointi
- puh. 044 368 6737

## Päivätoiminta

Kuntouttavan päivätoiminnan tarkoituksena on tukea ikäihmisen toimintakykyä ja kotona asumista mahdollisimman pitkään sekä edistää ikääntyneen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Päivätoiminnan tavoitteena on lisäksi tukea omaishoitajien jaksamista.

Päivätoimintaan hakeudutaan palveluohjauksen kautta **puh. 040 487 4903 ja 0400 855 721**

## KOTIHOITO

Kotihoitoa voi saada ikäihminen, vammainen tai pitkäaikaissairas, joka ei selviydy kotona ilman ulkopuolista hoitoa ja huolenpitoa. Aluksi palveluohjaaja arvioi palvelutarpeen yhdessä asiakkaan ja hänen omaisensa sekä tarvittaessa muiden hoitoon osallistuvien kanssa. Kirjallinen hoito- ja palvelusuunnitelma laaditaan yhdessä asiakkaan ja hoitoon osallistuvien kanssa. Hoitoa saa kodinhoitajalta/lähihoitajalta tai sairaanhoitajalta kulloisenkin hoitotarpeen mukaan. Apua saa mm. ravitsemuksesta huolehtimiseen, henkilökohtaiseen hygieniaan, terveydentilan seurantaan, lääkehoitoon sekä sosiaaliseen kanssakäymiseen. Kotihoidon asiakkaat saavat tarvittavat lääkärin/hoitajan määräämät hoitotarvikkeet (mm. vaipat) osana kotihoitoa. Hoitotarvikkeista saa tietoa kotihoidon henkilöstöltä.



Hoidon tarkoituksena on auttaa ikäihmistä elämään kotona turvallisesti ja tukea jäljellä olevia voimavaroja ja omatoimisuutta. Palvelutarvetta arvioidaan uudelleen aloituksesta kahden viikon jälkeen ja sen jälkeen aina tilanteen muuttuessa, kuitenkin vähintään kerran vuodessa. Kotihoidon palveluja on mahdollista saada joka päivä ympäri vuorokauden yhdessä arvioidun hoitotarpeen mukaan.

Kotihoidolla on oma lääkäripalvelu, joka on hoitajan välityksellä puhelimitse tavoitettavissa joka päivä.

Uuden asiakkaan palvelutarpeen arviointi tapahtuu palveluohjauksessa:  
**Palveluohjaajat puh. 0400 855 721 ja 040 487 4903, sekä kotiutus-  
hoitajat puh. 044 588 3845 ja 044 368 6821.**

## **Yhteystiedot:**

### **Kotihoidon yhteystiedot:**

Lätisen alueen kotihoidon esimies	puh. <b>050 347 2840</b>
Itäisen alueen kotihoidon esimies	puh. <b>044 799 5686</b>
Virtasalmen kotihoidon esimies	puh. <b>044 588 3854</b>

### **Kotihoitotoimisto**

Toimistosihteerit, Lampolahdenkatu 2-4, 2. kerros.

Avoinna ma – pe klo 9-12 ja 13-15

puh. **044 799 5354, 050 477 4483 ja 040 184 8655** (ke ja to)

### **Kotihoidon maksut**

Maksut määräytyvät sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulain ja asetusten mukaan. Maksu määräytyy palvelun määrän, palvelun käyttäjän maksukyvyyn sekä perheen koon mukaan. Maksu ei saa ylittää palvelun tuottamisen kustannuksia.

## **Kaupungin tarjoamat tukipalvelut asiakkaille (myöntämisessä kriteerit)**

### **Ateriapalvelu**

Ateriapalvelua on mahdollista saada jokaisena viikonpäivänä. Aterian saa joko kotiin kuljetettuna tai sen voi käydä syömässä palvelupisteissä: Palvelukeskus Kerttulassa Naarajärvellä, Palvelukeskus Kivitaskussa Virtasalmella ja Palvelukeskus Peltokartanossa Jäppilässä. Ateriaan sisältyy lämmin ruoka, salaatti ja jälkiruoka. Aterioiden valmistuksessa otetaan huomioon erityisruokavaliot.

### **Kauppapalvelu**

Kauppapalvelu on tarkoitettu henkilölle, joka ei itse pysty hoitamaan kauppaa-asioita. Asiakas tilaa ostoksensa yksityiseltä palveluntuottajalta, palveluntuottaja pakkaa ja kuljettaa ostokset asiakkaille tiettyinä päivinä. Kauppapalvelu edellyttää sopimusta käytettävän kauppaliikkeen kanssa. Poikkeuksellisesti Jäppilässä ja Virtasalmella kotihoito hoitaa kauppapalvelun.

## Turvapalvelu

Turvapalveluun kuuluu puhelimeen liitettävä turvapuhelinlaite, ovihälytin ja rannehälytin, joista on palveluhinnaston mukaiset kuukausimaksut. Turvapuhelinpalvelut tuottaa yksityinen palveluntuottaja, joka laskuttaa suoraan asiakasta. Turvapalveluissa on myös ns. paikantava turvapalvelu, jonka laskuttaa kaupunki. Palveluun sisältyy ranneke sekä auttamiskäynnit.

Ateria-, kauppa-, kylvetys- ja saunapalvelut sekä turvapalvelu saatavilla yksityisiltä palveluntuottajilta, jos et ole kotihoidon asiakas. Katso kaupungin internetsivuilta tai ota yhteyttä palveluohjaajiin puh. **040 487 4903** ja **0400 855 721**

## KOTISAIRAALA

Kotisairaalassa hoidetaan pääasiassa infektiopotilaita, esim. lievä keuhkokuume, ylähengitystietulehdukset, virtsatiehaukset, ihotulehdukset eli ”ruusut”. Lisäksi hoidetaan myös matalat trombit eli alaraajojen laskimotukokset, suonensisäinen nesteytys kuivumistilanteissa sekä diabeteksen tasapainotus. Myös saattohoito ja haavanhoidot kuuluvat kotisairaalan palveluihin. Kiire vastaanoton lääkäriellä on hoidollinen vastuu kotisairaalan asiakkaista.

**Kotisairaala puh. 044 368 6830** toimii 24 h/vrk. Sairaanhoidaja on työssä 7-21.30, jonka jälkeen puhelut siirretään yöpartion lähihoitajalle. **Yöpartio puh. 044 588 2298.**

## KULJETUSPALVELUT

**Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu** on tarkoitettu vähävaraisille ikääntyneille, jotka eivät pysty käyttämään yleisiä kulkuneuvoja toimintakyvyn heikentymisen vuoksi.

Tiedustelut **palveluohjaajilta puh. 0400 855 721 ja 040 487 4903**

## OMAISHOITO

Omaishoidontuella tarkoitetaan ikäihmisen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona tapahtuvan hoidon ja muun huolenpidon turvaamiseksi annettavaa hoitopalkkiota ja palveluja, jotka määritellään hoito- ja palvelusuunnitelmassa.

Omaishoidontukea haetaan erillisellä hakemuslomakkeella. Hakemukseen tulee liittää ajan tasalla oleva lääkärinlausunto hoidettavasta ja postittaa se osoitteeseen Omaishoidontuki, Terveyskeskus, Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki.

Palveluohjaaja ottaa hakemuksen perusteella yhteyttä ja sopii kotikäynnistä. Kotikäynnillä tehdään palvelutarpeen sekä omaishoidon tuen edellytysten arviointi. Yhteydenotot omaishoidon palveluohjaajaan **puh. 044 588 3317**.

## **PALI-PALVELULIIKENNE JA ASIOINTITAKSIT**

Palveluliikenteen matkat tilataan Matkojenyhdistelykeskuksen (MYK) tilausnumerosta **015 194 6000** maanantaista perjantaihin klo 7 – 17. Tilaus kannattaa tehdä jo muutama päivä ennen matkaa, mutta vielä muutamaa tuntia ennen auton lähtöäkin ehtii. Pali-pysäkeiltä voi kyytiin nousta ilman ennakkotilausta, jos autoon mahtuu. Maksuvälineinä käyvät lipputuotteet ja käteinen. Kertalipun hinta on 3,00 €.

Asiointitaksiliikenne on avointa joukkoliikennettä eli sitä voi käyttää aivan jokainen. Asiointitaksit ajavat tietyllä aikataululla säännöllistä reittiä tyypillisesti kerran tai kahdesti viikon aikana. Tarvittaessa kuljettaja noutaa asiakkaan kotiovelta. Lisäksi hän auttaa ostosten kantamisessa sekä asiakasta nousemaan autoon ja pois. Matkan hinta on linja-autoliikenteen taksan mukainen.

Erilaisia asiointitaksireittejä on Pieksämäen kaupungissa yhteensä 12, joiden reitit ja aikataulut löytyvät esimerkiksi kaupungin Internet-sivuilta. Matka tilataan ennakkoon reittiä ajavalta kuljettajalta.

Lisätietoja kuljetusasioista antaa liikennesuunnittelija, **puh. 044 588 2407**.

## **PALVELUSETELI**

Palvelusetelin tarkoituksena on mahdollistaa asiakkaalle valinnanvapaus hankkia tarvitsemiaan palveluita yksityisiltä palveluntuottajilta. Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöt arvioivat ennen setelin myöntämistä asiakkaan palveluntarpeen.



Tavallinen tai tehostettu palveluasuminen on mahdollista ostaa kaupungin palveluohjausyksikön myöntämällä palvelusetelillä (Palveluntuottajia toistaiseksi vähän). Tavallisen ja tehostetun palveluasumisen palveluseteleissä asiakkaalla on omavastuuosuus. Lisäksi omaishoidon lakisääteiset vapaapäivät on mahdollista ostaa palvelusetelillä. Henkilökohtaisen avun palvelusetelit myönnetään Pieksämäen kaupungin vammaispalvelun kautta. Henkilökohtaisen avun palvelusetelissä ei ole omavastuuosuutta.

Kysy lisää palveluneuvojalta numerosta **0400855793**.

## SEURAKUNTA

### Pieksämäen seurakunta



Pieksämäen seurakunta on seurakuntalaisiaan varten. Seurakuntalaisten asioiden hoito on keskitetty kantakaupunkiin, Uudelle kirkolle. Samassa rakennuksessa sijaitsevat seurakuntatoimisto, taloustoimisto, hautausmaatoimisto sekä eri työalojen toimistot.

Pieksämäen seurakunta, Keskuskatu 27, 76100 Pieksämäki

Puhelin: 044 737 2201 tai 044 737 2206

Sähköposti: [pieksamaen.seurakunta@evl.fi](mailto:pieksamaen.seurakunta@evl.fi)

Kirkkoherra Matti Pehkonen p.044 737 2233

[www.pieksamaenseurakunta.fi](http://www.pieksamaenseurakunta.fi)

**Diakoniatyö** on kristilliseen rakkauteen perustuvaa auttamista erityisesti silloin, kun hätä on suuri ja muualta saatu apu ei ole riittävää tai sitä ei ole saatavilla. Diakoniatyö on ensisijaisesti henkistä ja hengellistä tukea eli keskustelua ja sielunhoitoa, työntekijän kanssa voi keskustella luottamuksella kaikista elämän vaikeista asioista. Apu on maksutonta ja avointa kaikille Pieksämäen seurakunnan alueella asuville. Diakoniatyö järjestää myös erilaisia kerhoja ja kohtaamispaikkoja sekä retkiä ja leiripäiviä. Sururyhmä läheisensä menettäneille alkaa keväällä ja syksyllä. Lisätietoja sururyhmästä sekä muusta diakonian avusta ja toiminnasta saa diakoniatyöntekijöiltä.

### Diakoniatyöntekijät:

**Sari Sormunen** p. 050 381 9636 (kantakaupunki)

johtava diakoniatyöntekijä, perhetyö ja omaishoitajat

**Heini Lehtiö** p. 044 076 7903 (kantakaupunki)

kansainvälinen diakonia ja vammaistyö

**Virpi Sarenius** p. 040 561 3500 (Kontioapuisto, Virtasalmi)  
mielenterveystyö vapaaehtoistyö ja perhetyö  
**Hanna Kytölä** p. 050 558 0203 (Naarajärvi)  
vanhustyö, päihdetyö ja surutyö  
sähköpostit: [etunimi.sukunimi@evl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@evl.fi)  
**Muita seurakuntia**

(linkki internetsivuille)

mm. ***Pieksämäen Helluntaiseurakunta, Pieksämäen Vapaaseurakunta ja Saimaan Ortodoksinen seurakunta.***

## **SOSIAALI- JA POTILASASIAMIES**

Sosiaali- ja potilasasiamies muun muassa neuvoo ja ohjaa asiakas- ja potilaslain soveltamiseen liittyvissä asioissa sekä avustaa oikeusturva-keinojen käytössä. Palvelut ovat maksuttomia

**Puh 044 351 2818 arkisin klo 9-14**  
[sosiaali.potilasasiamies@essote.fi](mailto:sosiaali.potilasasiamies@essote.fi)

## **TAKSI**

Kela-korvattavat terveydenhuoltomatkat tilataan Etelä- ja Itä-Savon sairaanhoitopiirien alueella aina **puh. 0800 30 2245**

VPL- ja SHL-taksikuljetukset (kaupungin myöntämät kuljetuspalvelut) tilataan Sansia Oy:n välityskeskuksesta, puh. **015 194 6000**.

Muut yksityiset tilaukset:

Aseman Taksi puh. **0400 282 060** tai Taksi Pieksämäki puh. **0600 300 57**.

## **TERVEYSPALVELUT/TERVEYSKESKUS JA SAIRAALA**

### **Ajanvaraus/Terveyskeskus**

**Pieksämäen terveyskeskuksen vastaanotot puh: 015 788 4431**

Soittoajat terveyskeskukseen ovat: ma, ti ja to klo 8-15, ke, pe ja arkipyhien aattona klo 8-14. Puheluista menee normaali oman operaattorin sopimuksen mukainen puhelumaksu

Kaikki vastaanoton puhelut hoidetaan takaisinsoittoina. Kuuntele automaattisen puhelinvastaajan viesti loppuun ja seuraa ohjeita. Teille soiteaan takaisin saman päivän aikana. Mikäli sinulla on salainen puhelinnumero tai Prepaid-liittymä, voit jättää takaisinsoittopyynnön jättämällä ääniviestin. Aamuisin puheluissa on ruuhkaa, kiireettömät asiat toivotaan hoidettavaksi muuna ajankohtana.

### **Fysioterapia**

Fysioterapian tehtävänä on edistää kuntalaisten hyvinvointia tuottamalla monipuolisia fysioterapia- ja apuvälinepalveluita. Fysioterapiassa on mahdollisuus saada yksilö- ja/tai ryhmäohjausta asiakkaan tarpeen mukaan. Fysioterapiaan tarvitaan lääkärin lähete, mutta ohjaus- ja neuvontakäynnille voi varata ajan ilman lähetettä.

### **Fysioterapian ajanvaraus ja palveluohjaus**

Fysioterapiaosasto on terveystieteiden keskuksessa Tapparakatu 1-3. Ajanvaraus ma-pe klo 8-11 **puh. 040 193 7263**.

### **Laboratorio**

Laboratoriopalvelut Terveystieteiden keskuksessa os. Tapparakatu 1-3. Toiminta on Itä-Suomen laboratoriokeskuksen liikelaitoskuntayhtymän (ISLAB) toimintaa.

**Näytteenotto ma-pe klo 7.15-14.00.** Kokeisiin pääsee voimassa olevalla läheteellä, ilman lähetettä ei oteta mitään näytteitä.

Ajanvaraukset puh. 044 717 8888 arkisin klo 12-14 tai internetin kautta osoitteesta: <http://www.islab.fi/ajanvaraus>. Ajanvaraus on pakollinen ai-noastaan spirometria-tutkimukseen. KELA-kortti esitettävä näytteenotossa.

Toimisto ja lisätiedot puh. 044 717 8979 ma-pe klo 7-15.

### **Laboratoriopalvelut Jäppilässä ja Virtasalmella**

Jäppilän hoitajavastaanotto

- laboratorionäytteitä otetaan keskiviikkoisin klo 8-10 (os. Jäppilän Kirkkotie 16). Muuna aikana näytteet Terveystieteiden keskuksessa os. Tapparakatu 1-3, laboratorion aukioloaikoina.

Virtasalmen hoitajavastaanotto

- laboratorionäytteitä otetaan torstaisin klo 8-10 (os. Sepäntie 26). Muuna aikana näytteet Terveystieteiden keskuksessa os. Tapparakatu 1-3, laboratorion aukioloaikoina.

## **Mielenterveys- ja päihdepalvelut**

Psykiatrian poliklinikalla ja kuntoutusyksikössä saa hoidollista palvelua tutkimusten, hoitosuhteiden ja kuntoutuksen alueilla. Asiakkaaksi hakeudutaan lähetteellä tai hoitajapäivystyksen kautta arkisin klo 9-11. Puhelin poliklinikan toimistoon **015 788 4420**.

## **Päihdepoliklinikka ja päivätoiminta**

Päihdepoliklinikka antaa hoitoa ja tukea päihdeasiakkaille ja heidän läheisilleen.

Asiakkaaksi hakeudutaan päivystyksen kautta ma-pe klo 9-11 tai muun yhteydenoton kautta. Osoite: Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki, puh. **015 788 4427**.

## **Ravitsemusterapeutti**

Ravitsemusterapeutti antaa ohjausta ja neuvontaa erilaisissa ravitsemukseen liittyvissä asioissa. Vastaanotolle pääsee lääkärin, terveydenhoitajan tai diabeteshoitajan läheteellä.

**Puh. 040 731 9078**, vastaanotto terveystoimen pohjakerroksessa.

## **Röntgen**

Avoinna ma-pe klo 7.30-16, lauantaina klo 8.15-16, vain päivystystutkimukset. **Ajanvaraus ma-pe klo. 8.00-11.00 puh. 050 351 1454**.

Natiiviröntgen-, ultraääni- ja mammografiatutkimuksiin pääsee Pieksämäen perusturvan ja Etelä-Savon sairaanhoitopiirin sekä yksityislääkärin läheteellä. Magneettitutkimuksiin pääsee poliklinikan erikoislääkärin läheteellä.

Pieksämäen kaupungin perusturvan röntgenpalvelut tuottaa Etelä-Savon sosiaali- ja terveystoimen palvelut, [www.essote.fi](http://www.essote.fi)

**Suun terveydenhuolto**, ajanvaraus puh. 015 788 4350

ma-pe klo 8-15.30, ma ja ti iltavastaanotto klo 17.30 asti. Terveyskeskuksen hammashoitola, Tapparakatu 1-3, 76100 Pieksämäki.

## **Suun terveydenhuollon päivystys**

- Arkipäivystys ma-pe klo 8-15.30 Terveyskeskuksessa, Tapparakatu 1-3, puh. **015 788 4350**. Ajanvaraus ma-pe klo 8-10.
- Viikonloppupäivystys Mikkelissä la-su ja arkipyhinä klo 10-14, puh. **015 194 4410**. Ajanvaraus mielellään klo 9-10 välillä. Pankalammen pääterveysaseman hammashoitola, os. Kiiskinmäenkatu 5-7, Mikkelä.
- Muina aikoina hoitoon hakeutuminen Ensineuvon kautta, puh. **015 211 411**.

## VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, vanhusten sekä eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistoimintaa sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon. Vanhusneuvosto pyrkii edistämään ikäihmisten selviytymistä eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali- ja terveyspalvelujen saamisessa sekä kulttuuri- ja vapaa-ajan toiminnoissa.

Vanhusneuvosto tekee esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kunnan viranomaisille ikäihmisiä koskevista kysymyksistä sekä hoitaa muut vanhusneuvoston toimialaan kuuluvat ja kaupunginhallituksen määräämät tehtävät.

Vanhusneuvostossa on edustajia eri eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöistä sekä kunnan eri hallintokunnista.

**Vanhusneuvoston sihteeri: puh. 044 388 3413.**

## VETERAANIKUNTOUTUS

Veteraanikuntoutusta järjestetään valtion talousarvioon vuosittain varatun määrärahan puitteissa. Kuntoutukseen valittavan tulee olla rintamaveteraani, jolla on rintamasotilastunnus, rintamapalvelustunnus tai rintamatunnus. Kela maksaa kuntoutuksesta aiheutuneet matkakulut.

Tiedustelut: **Palveluohjaaja puh. 0400 855 721.**

### **Veteraanien ja sotainvalidien palvelut**

Palvelujen järjestämisen yhteyshenkilönä **palveluohjaaja, puh. 0400 855 721.**

## YHDISTYSTOIMINTA

Pieksämäen Omaishoitajat ry  
Häyrisentie 2, 76100 Pieksämäki, puh. 050 597 8836  
Kotisivut: <https://www.pieksamaenomaishoitajat.fi>

Neuvokas toimintakeskus/Pieksämäen mielenterveysseura  
Matalan kynnyksen olohuone, jossa erilaisia ryhmiä ja kahvilatoimintaa.  
Tasakatu 4-6, 76100 Pieksämäki, puh. 050 360 0019 ja 050 360 0018  
Kotisivut: <http://www.neuvokas.net>

## **Eläkeläisjärjestöt**

Eläkeliiton Jäppilän yhdistys ry  
Pj. puh. 0400 100 332

Eläkeliitto Pieksämäen yhdistys ry  
Pj. puh. 040 756 2944

Eläkeliiton Virtasalmen yhdistys ry  
<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/virtasalmi>

Pieksämäen Kristillinen Eläkeläisyhdistys ry  
puh. 040 5138031

Pieksämäen Seniorit ry  
Pj. puh. 0400479130

Pieksämäen Seudun Eläkkeensaajat ry  
Pj. Virve Jämsä puh. 050 531 0069

VREL Eläkeläiset ry/Pieksämäen osasto  
Pj. puh. 0400 930 770

## **Kansanterveysjärjestöt**

Etelä-Savon Munuais- ja maksayhdistys ry  
Pj. puh. 040 516 1029

Etelä-Savon Näkövammaiset ry  
Toimisto puh. 0440 161 555

Etelä-Savon Luustoyhdistys ry/Pieksämäen toimintaryhmä  
Yhdyshenkilö puh. 040 185 1640

Mikkelin Seudun Allergia - ja astmayhdistys ry/  
Pieksämäen toimintaryhmä  
puh. 0440 214 112

Mikkelin Seudun AVH-yhdistys ry, Pieksämäen kerho  
puh. 0400 252 683, 050 400 5334

Paniikkihäiriöyhdistys ry  
Pj. puh. 0400 467 772

Pieksämäen Invalidit ry  
Pj. Mari Nykänen puh. 040 509 1101

Pieksämäen Kuulo ry/Kuuloliitto ry  
Pj. puh. 050 345 4242

Pieksämäen Muistiyhdistys ry  
Siht. puh. 050 594 7868

Pieksämäen Nivelpiiri  
Pj. puh. 050 525 2229, sähköposti: irma.tyni@nivel.fi

Pieksämäen Parkinson-kerho  
Vast.ohj. Henna Oranen puh. 050 544 4762

Pieksämäen Seudun Diabetesyhdistys  
Pj. puh. 040 505 8430

Pieksämäen Seudun Hengitysyhdistys ry, Heli  
Kotisivu: <http://www.hengitysyhdistyfi/pieksamaenseutu/>  
Toimisto: Savontie 31-33 D, tsto 2, ma-to klo 9-14.  
Päivystysaika ma klo 11-13, puh. 040 519 2816

Pieksämäen Seudun Keliakiayhdistys  
Pj. puh. 040 575 1812

Pieksämäen Seudun Reumayhdistys ry  
Pj. puh. 040 716 4598

Pieksämäen Seudun Sydänyhdistys ry  
Pj. puh. 040 120 8040

Saimaan Syöpäyhdistys ry/Pieksämäen seudun osasto  
puh. 040 767 4043, sähköposti: jaana.jormakka@sasy.fi  
Kotisivut:  
<https://www.saimaansyopayhdistys.fi/paikallisosastot/pieksamaki/>

SPR Pieksämäen osasto  
Pj. puh. 040 509 0221  
Kotisivut: <https://rednet.punainenristi.fi/pieksamaki>

Tapaturma- ja sairausinvalidit ry  
Liiton toimisto puh. (09) 3960 5680

## Veteraanijärjestöt

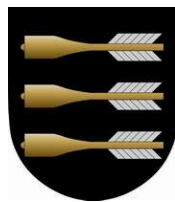
Jäppilän Sotaveteraanit ry  
Siht. Anja Nokkala, puh. 050 461 9260,  
sähköposti: [anjanokkala@luukku.com](mailto:anjanokkala@luukku.com)

Pieksämäen Seudun Lottaperinneyhdistys ry  
Pj. Anna-Liisa Väisänen, puh. 040 576 1457,  
sähköposti: [ansa.vaisanen@gmail.com](mailto:ansa.vaisanen@gmail.com)

Mikkelin Rintamaveteraanit ry  
Yhteyshenkilö Kauko Voutilainen,  
sähköposti: [kauko.voutilainen@gmail.com](mailto:kauko.voutilainen@gmail.com)

Pieksämäen Seudun Sotainvalidit ry  
Toimisto: Lampolahdenkatu 1, avoinna ma ja ke klo 10-13,  
puh. 015 481 261  
Pj. Martti Kemppainen, puh. 0400 142086

Pieksämäen Sotaveteraanit ry  
Pj. Juha Korhonen, puh. 050 527 4320,  
sähköposti: [juha.korhonen@evl](mailto:juha.korhonen@evl).



[www.pieksamaki.fi](http://www.pieksamaki.fi)