			KOTIPALVELU	**Keskuskeittiöltä voi tiedustella lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä**			
	20.12.2021-30.1.2022	**Ruokalistaan voi tulla muutoksia sen takia, että dieetti huomioitu, tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toiminta häiriöistä.**					
	Maanantai	**Tiistai**	**Keskiviikko**	**Torstai**	**Perjantai**	**Lauantai**	**Sunnuntai**
Lounas 1. vko 33	Broilerikastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka- kurkku Vadelma-punaherukkakiisseli	Kirjolohipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto Aprikoosipuuro	Lindsröminpihvit, kastike, perunat, uunijuurekset, porkkanaraaste Suklaakiisseli	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti- maissi-persilja Mustikkakiisseli	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat, kiinankaali-ananassalaaatti Mangokiisseli	Kalapihvit, perunat,kastike maissi,punajuurisalaatti kurkku Sekamarjakiisseli	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas Mansikka-karviaiskiisseli
Lounas 2. vko 34	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, tomaatti Vadelmakiisseli	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi Puolukkakiisseli	Mantelikala, perunat kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste- Mansikkarahka	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi Hedelmäsalaatti	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lihapekonivuoka, perunat, porkkanat jäävuorisalaatti persikka Boisenmarjakiisseli	Broileria, kastike,peruna herne amerikansalaatti-tomaatti- Coctailkiisseli
Lounas 3. vko 35	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali- kurkku-pikkelssi Päärynä-raparperikiisseli	Broileripihvit, kastike perunamuusi,kruunu- sekoitus, amarikansalaatti- tomaaatti Mustikkakiisseli	Luomu pinaattiletut, kanan- munakastike, perunat herne- maissi, porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Tonnikalapasta,parsakaali kaali-rusina-ananas- raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo Appelsiinikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti Hedelmärahka
Lounas 4. vko 36	Jauhelihakastike, pasta, papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku Mustikkakiisseli	Kalapuikot, kastike, peruna- muusi , parsakaali jäävuorisalaatti-persikka- kurkku Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Broileripata,riisi, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi Mustaherukkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti Appelsiinikiisseli	Paistetut muikut,perunamuusi pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti Sekamarjakiisseli	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo Mansikkakiisseli	Jauhelihamureke, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste Jäätelö ja hillo
Lounas 5. vko 37	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Ruusunmarjakiisseli	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku Puolukkaherkku	Hernekeitto/ Pinaattikeitto ja kananmuna keitto, lehtisalaatti-tomaatti Letut ja hillo	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo Vadelma-punaherukkakiisseli	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio Puolukkapuuro	Mantelikala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka- banaanisalaatti Vadelmakiisseli	Naudanlihakäristys, perunamuusiherne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaaatti
Lounas 6. vko 38	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka Appelsiinikiisseli	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka Maissikiisseli ja hillo	Uunimakkara, kastike perunamuusi, porkkanat Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti Boisenmarjakiisseli	Kinkkupastavuoka sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti Karpalokiisseli	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri- viipaleet Mansikkakiisseli	Broileriperunalaatikko, herne, amerikansalaatti- mandariini-retiisi Persikkakiisseli	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat Amerikansalaatti- mandariini-kurkku Mansikkarahka