



## KOTIINKULJETETTAVIEN ANNOSTEN RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1. 27..3 2.4. 2023	Broileri- Tikka Masala Riisi Parsakaali Am.sal.-paprika-persikka Boysenmarjakiisseli	Kalakeitto Leikkele Kurkkuviipaleet, lehtisalaatti Pannukaku ja hillo	Pinaattiohukaiset (luomu) Perunasose Vihannesmix Porkkanaraaste, raejuusto, Puolukkahillo Aprikoosikiisseli	Jauhelihalasagnette Parsakaali Amerikansalaatti-maissi-kurkku	Broileripihvi, kastike Perunat Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus-tomaatti-retiisi	Kasviskaaliilaatikko Värikäs porkkanaviipale Punasipulihilloke Puolukkahillo Vadelma-punaherukkakiisseli	Lohimureke, kastike Perunasose Maissi Punajuurisalaatti Omenarahka
2. 3.4. 9.4. 2023	Makkarakeitto Kurkkuviipaleet Sekamarjakiisseli	Kalapyörykät Perunasose, kastike Porkkanaviipale Punajuurisaukale, tomaatti Mansikkakiisseli	Broilerikastike Riisi Vihannesmix Sal.sekoitus-persikka Sitruunajugurttivahto	Lihapekonivuoka Herne Porkkana-ananasraaste Vadelmakiisseli	Lammaspyörykät, kastike Perunat Uniporkkanat Am.sal.-tomaatti-paprika Suklaakiisseli	Lohikiusaus Maissi Mediterran pastasalaatti Mämmi	Broileri, lemonkastike Riisi Värikäs porkkanaviipale Aurinkosalaatti Mango-banaanirahka
3. 10.4. 16.4. 2023	Possunfile, kastike Perunat Porkkanaviipaleet Punajuurisalaatti Mämmi	Mangoinen broilerkastike riisi-monivilja Parsakaali Porkkana-persikkaraaste Vadelma-karviaiskiisseli	Kasvispyörykkä, kastike Perunasose Europa-vihannesekoitus Kaali-ananas-rusinaraste Marja-kaurapaistos, vaniljakastike	Tonnikalapastavuoka Porkkanaviipale Amerikansalaatti-kurkku-pikkelsi Karpalokiisseli	Hernekeitto Juusto Maissikiisseli ja hillo	Järvikalapihvi, kastike Perunasose Baby-porkkana Maalaispunajuurisalaatti Mansikkakiisseli	Palapaisti Perunat Punajuurihokot Lounassalaatti Hedelmärahka
4. 17.4. 23.4. 2023	Nakkikastike Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti-paprikai-kurkku Vadelmakiisseli	Broileripyörykkä, kastike Perunasose Porkkanaviipale Kyssäkaali-päärynäraaste Mansikkakiisseli	Maksa-porkkanakastike Perunasose Kukkakaali-papu Amerikansalaatti-kurkku puolukkahillo Talkkunahyve	Lihamakaranilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkana-ananasraaste Hedelmäsalaatti	Muikkukukko Perunasose Babyporkkana Salaattisekoitus-retiisi-pikkelsi Puolukka-mustikkakiisseli	Broileripastavuoka Maissi Talon pastasalaatti Aprikoosikiisseli	Karjalanpaisti Perunat Unijuurekset Aurinkosalaatti Mustaherukka-banaanirahka
5. 24.4. 30.4. 2023	Lempeä kanakeitto Tomaattiviipaleet Lehtisalaatti Mustikkakiisseli	Uunikala sitruunakastikkeessa perunat Baby-porkkana Punajuurisalaatti, tomaatti Puolukkaherku	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus- paprika-juusto Kahvikiisseli	Broilerikiusaus Vihannesmix Porkkana-ananasraaste Mansikkakiisseli	Lihapullat, kastike Perunasose Herne-maissi Amerikansalaatti-kurkku-tomaatti Munkki	Mantelikala, kastike, perunat Maissi Salaattisekoitus-mandariini-paprika Mangokiisseli	Prinssinakki, kastike Perunat Rakuunaporkkanat Perunasalaatti Sekamarjarahka
6. 1.5. 7.5. 2022	Talon lohi Peruna Vihannessaukale Punajuurisalaatti Hedelmäsalaatti	Broilerikastike Porkkana-perunasose Herne Am.sal.-kurkku-persikka Vadelmakiisseli	Stroganoff Perunat Baby-porkkanat Punakaali-mustaherukka-banaaisal. Appelsiiniikiisseli	Kinkkupastavuoka Parsakaali Salaattisekoitus-paprika-persikka Suklaakiisseli	Karjalanpaisti Perunat Uniporkkanat Lanttu-ananasraaste Sitruunarahka	Karjalanpaisti Punajuurihokot Hedelmäinen salaatti Mustikkakiisseli	Lihamureke, kastike Peruna, sipulirenkaat Porkkanat Pastasalaatti Hedelmärahka

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.  
Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.