

			KOTIPALVELU	Keskuskeittiöltä voi tiedustella lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	Ruokalistaan voi tulla muutoksia sen takia, että dieetti huomioitu, tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toiminta häiriöistä.						
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas 1.	Broilerikastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka-kurkku	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Lindsröminpihvit, kastike, perunat, uunijuurekset, porkkanaraaste	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-maissi-persilja	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat, kiinankaali-ananassalaaatti	Kalapihvit, perunat,kastike maissi,punajuurisalaatti kurkku	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 33	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Suklaakiisseli	Mustikkakiisseli	Mangokiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli
Lounas 2.	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, tomaatti	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Mantelikala, perunat kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Lihapekonivuoka, perunat, porkkanat jäävuorisalaatti persikka	Broileria, kastike,peruna herne amerikansalaatti-tomaatti-
vko 34	Vadelmakiisseli	Puolukkakiisseli	Mansikkarahka	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Lounas 3.	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali-kurkku-pikkelssi	Broileripihvit, kastike perunamuusi,kruunu-sekoitus, amarikansalaatti-tomaaatti	Luomu pinaattiletut, kanan-munakastike, perunat herne-maissi, porkkanaraaste puolukkahillo	Tonnikalapasta,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti
vko 35	Päärynä-raparperikiisseli	Mustikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli, vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka
Lounas 4.	Jauhelihakastike, pasta, papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kalapuikot, kastike, peruna-muusi , parsakaali jäävuorisalaatti-persikka-kurkku Kaura-omenapaistos	Broileripata,riisi, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti	Paistetut muikut,perunamuusi pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Jauhelihamureke, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste
vko 36	Mustikkakiisseli	vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli	Jäätelö ja hillo
Lounas 5.	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Hernekeitto/ Pinaattikeitto ja kananmuna keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Mantelikala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti	Naudanlihakäristys, perunamuusiherne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo
vko 37	Ruusunmarjakiisseli	Puolukkaherkku	Letut ja hillo	Vadelma-punaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Vadelmakiisseli	Hedelmäsalaaatti
Lounas 6.	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Uunimakkara, kastike perunamuusi, porkkanat Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kinkkupastavuoka sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet	Broileriperunalaatikko, herne, amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat Amerikansalaatti-mandariini-kurkku
vko 38	Appelsiiniikiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Boisenmarjakiisseli	Karpalokiisseli	Mansikkakiisseli	Persikkakiisseli	Mansikkarahka