

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 13.2.- 19.2. 2023	Kana- Tikka Masala Kasvis-tikkamasala Riisi Parsakaali Salaattisekoitus Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipaleet Mandariini	Pinaattiohukaiset (luomu) Perunasose Porkkanaraaste Salaattisekoitus Raejuusto	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkana-perunasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale
2. 20.2.- 26.2. 2023	Makkarakastike, perunat Kasviskastike Amerikansalaatti Kurkkukuutio Mandariinlohko	Hernekeitto Bataattisekoitus Sekaleipä Juusto Paprikasuikaleet Laskiaispulla	Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisukaleet	Broileririisivuoka Mifu-riisivuoka Maissi-papu Porkkanaraaste Amerikansalaatti Raejuusto	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät Perunat Amerikansalaatti Aurinkosalaatti Kurkkusuikale
3. 27.2. 5.3. 2023	<h1>HIHTOLOMA</h1>				
4. 6.3.- 12.3. 2023	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekoitus Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Juusto	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Ruispala Kaiserwursti Lehtisalaatti Puolukka-mustikkakiisseli
5. 13.3.- 19.3. 2023	Lempeä kanakeitto Kesäkeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Banaani	Uunikala sitruunakastikkeessa Kasvisgratiini perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio	Jauhelihakiusaus Juustoinen kasviskiusaus Vihannesmix Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Mifu-kasviskastike Orahammi Herne-maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio
6. 20.3. 26.3. 2023	Lohikastike Kananmunakastike Kierrepasta Vihannessekoitus Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisukale	Uunimakkara Veganakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusuikaleet	Mannapuuro Kasvissekoitus Lihakukkonen Sekaleipä Appelsiini kiisseli Kurkkuviipaleet	Broileripastavuoka Soijamakaronilaatikko Parsakaali Salaattisekoitus Mustaherukkahillo Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-ananasraaste Amerikansalaatti Paprikakuutio

Joka aterialla tarjolla leipää, levite ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.
Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.