

KOULUN RUOKALISTA

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVUOKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|------------------------------|--|---|--|---|--|
| 1. 27..3 2.4. 2023 | Broileri- Tikka Masala Kasvis-tikkamasala Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio | Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipaleet Mandariini | Pinaattihukaiset (luomu) Perunasose Porkkanaraaste Salaattisekoitus Raejuusto, puolukkahillo | Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale | Riisipuuro Porkkana-perunasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale |
| 2. 3.4. 9.4. 2023 | Makkarakeitto Mifu-kasvisminestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti | Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikaleet | Broileri, kasvispihvi, currykastike Riisi Vihannesmix Sitruunajugurttivahto Salaattisekoitus Persikkakuutio Raejuusto, mustaherukkahillo | Pinaattikeitto Riisipiirakka Hilde-vaalealeipä Kananmuna Banaani Paprikasuikale | PITKÄPERJANTAI |
| 3. 10.4. 16.4. 2023 | TOINEN PÄÄSIÄISPÄIVÄ | Mangoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Persikkakuutio | Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraste | Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Porkkanaviipale Amerikansalaatti Kurkkusuikale Kurpitsasalaatti | Hernekeitto Bataattisekeitto Sekaleipä Juusto Paprikasuikaleet Banaani |
| 4. 17.4. 23.4. 2023 | Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Paprikakuutio Kurkkukuutio | Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne | Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Juusto | Lihamakaranilaatikko Kasvis-makaranilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala | Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Omena Paprikasuikale |
| 5. 24.4. 30.4. 2023 | Lempeä kanakeitto Kesäkeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Banaani | Uunikala sitruunakastikkeessa Kasvisgratiini perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti | Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio | Broilerikiusaus Juustoinen kasviskiusaus Vihannesmix Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala | Tortillat, tortillakastike Jauhelihatäyte Kasvistäyte Amerikansalaatti Kurkkusuikale Ananaspala Tomaattisalsa Vappumunkki |
| 6. 1.5. 7.5. 2022 | VAPPU | Broilerikastike Mifu-kasviskastike Orahammi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio | Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Appelsiiniikiisseli Kurkkuviipaleet | Kinkkupastavuoka Soijamakaranilaatikko Parsakaali Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio | Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-ananasraaste Amerikansalaatti Retisiraaste |

Joka aterialla tarjolla leipää, levite ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.

Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.