

		Koulun ruokalista			
18.1.2021-28.2.2021					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. Kasvis vko 3	Kalkkunakastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti, persikka, maissi Mifu-kasviskastike	Kirjolohipyörkät, perunat, dippikastike salaattisekoitus-paprika raejuusto Kasvispyörkät	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku ananas Kasvislasagnette	Pinaattikeitto,kananmuna lehtisalaatti, kurkku riisi-piirakka	Karjalanpaisti,perunat, pikkuporkkanat kiinankaali-ananas-salaatti tomaatti Kookos-kasvispata
2. Kasvis vko 4	Makkarakieitto, juusto sämpylä tomaatti, lehtisalaatti Kasviskeitto	Juustoinen uunikala, perunat porkkana punajuuri-omenaraaste amerikansalaatti, tomaatti Mexicanapihvit	Curry- kanakastike, riisi-monivilja amerikansalaatti-kurkku-retiisi Papu- kasviskastike	Kebabkisuus herne-maissi-paprika salaattisekoitus, tomaatti, pikkelssi Juustoinen kasviskisuus	Ohraryynipuuro, leikkele mansikkakiisseli, kurkku ruispalat Kookos-bataattikeitto
3. Kasvis vko 5	Lohikastike,perunat, salaattisekoitus-paprika mandariini Kasvis-tikkamasala	Lihamakaronilaatikko, herne punakaali-persikkasalaatti jäävuorisalaatti,tomaatti Kasvis-pastavuoka	Luomu pinaattiletut, perunamuusi, porkkanaraaste puolukkahillo, kurkku	Broilerikisuus, parsakaali keräkaali-rusina kurkku,ananas Texmex kasviskisuus	Mannapuuro,appelsiini-kiisseli tomaatti, lihakukkonen Värikäs linssikeitto
4. Kasvis .vko 6	Nakkikastike, perunat kiinankaali-kurkku-herne Mifusuikalekastike	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessekoitus mustaherukkahillo kurkkuviipaleet Kasvis-riisivuoka	Kandenkaian kalakeitto paprikaa, rieskaa kotimainen marjasekoitus ja vaniljakastike Itämainen kasvisnuudeli-keitto	Italianpata, maissi porkkanaraaste tomaatti, kurpisasalaatti Linssi-pastapata	Kasviskroketit, dippikastike perunamuusi amerikansalaatti, paprika, juustokuutio
5. Kasvis vko 7	Jauhelihakastike, perunat jäävuorisalaatti, paprikaa kurkku Kasviskastike	Hernekeitto, tomaatti ruisleipä Laskiaispulla Kasvishernekeitto	Kinkkukisuus sekavihannes aurinkosalaatti, tomaatti salaattisekoitus Juureskisuus	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, porkkanaraaste,punajuuri-viipaleet, kurkku Kasvis-nuudeli-voika	Broilerinugetit, dippikastike perunamuusi, tomaatti, amerikansalaatti mustaherukkahillo Kasvisnugetit
6. Kasvis vko 8	Kalakeitto, vuokaleipä, kausi hedelmää Kasviskeitto	Lihapullat, peruna, kastike punakaali-melonisalaatti amerikansalaatti, kurkku	Riisipuuro, sekamarjakiisseli ruisleipää, leikkele, tuorekurkku Porkkana-perunasosekeitto	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti,perunasalaatti Vegaani prinssinakki	Kasvisbolognese, pasta Jäävuorisalaatti-persikka,kurkku
<p>Joka aterialla tarjotaan leipää, teetä ja juomaa.</p> <p>Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.</p>					