

			Koulun ruokalista		
	18.3.-28.4.2019				
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1.	Hernekeitto, sämpylät, hedelmä	Kalapuikot,perunamuusi, Amerikansalaatti-paprika ananas-raejuusto	Karjalanpaisti,perunat, pikkuporkkanat kiinankaali-persikkasalaatti	Broileri lasagnette, parsakaali Amerikansalaatti-kurkku persilja	Kasvissosekeitto, tomaatti, lihapiirakka
vko 12	Kasvisjuustokeitto		Kasvisjuustokastike	Kasvislasagnette	
2.	Makkarakastike, perunat Raastekimara	Kirjolohipyöräkät,dippikastike perunat, Punajuuri-omenaraaste	Curry- kanakastike, ohrahelmi Amerikansalaatti- kurkku-retiisi	Jauhelihakiusaus herne-maissi-paprika, keräsalaatti-tomaatti-pikkelssi	Ohraryynipuuro, leikkele Mansikkakiisseli, kurkku Ruispalat
Kasvis vko 13	Kasvisjuustokastike		Vihanneskastike	Juustoinen kasvisvuoka	
3.	Lohikastike,sarvimakaroni, Kuningatarsalaatti-paprika mandariini	Broileri-perunavuoka, Parsakaali Keräkaali- rusina-ananasraaste	Pinaattiletut, perunamuusi Porkkanaraaste puolukkahillo	Nakkikeitto, paprika Hedelmä Vuokaleipää	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori- persikkasalaatti
Kasvis vko 14		Juustoinen kasvisvuoka		Kasviskeitto	Kasvisjuustolaatikko
4.	Jauhelihakastike, perunat kiinankaali-kurkku-herne	Gratinoitu tomaattinen - tonnikalavuoka, maissi Porkkanaraaste	Mannapuuro,appelsiiniikiisseli Tomaatti, lihakukkonen	Broileri-riisivuoka, papu Kaali-persikkaraaste mustaherukkahillo	Kasviskroketit, dippikastike perunamuusi Värikäskasvissalaatti
Kasvis .vko 15	Kasvis- sojjakastike			Vihannesriisivuoka	
5.	Pinaattikeitto, riisipiirakka kananmuna, tomaatti Banaani	Nakkikastike, porkkana- perunamuusi, Kiinankaali- kurkku-viinirypäle	Broileria,currykastike, riisi parsakaali-porkkana Värikäskasvissalaatti Mustaherukkahillo Mango-banaanirahka Kasvispihvit	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, Porkkanaraaste,punajuuri- viipaleet	Pitkäperjantai
Kasvis .vko16		Kasvisnakkikastike			
6.	2.Pääsiäispäivä	Kasvisbolognese, pasta Jäävuorisalaatti- ananas-kurkku	Riisipuuro, sekamarjakiisseli Rieskaa, leikkele, tuorekurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste	Lihapullat, kastike, perunat Punakaali-amerikansalaatti- meloni
Kasvis vko 17				Juureskiausaus	Kasvispihvit
	Joka aterialla tarjolla leipää, levite ja juoma. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannolisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.				