

			<u>Koulun ruokalista</u>		
	7.12.-17.1.2021				
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. Kasvis vko 50	Kalkkunakastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti, persikka, maissi	Kirjolahipyörykät, perunat, dippikastike salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku ananas	Pinaattikeitto,kananmuna lehtisalaatti, kurkku riisipiirakka	Karjalanpaisti,perunat, pikkuporkkanat kiinankaali-ananas-salaatti tomaatti
	Mifu-kasviskastike	Kasvispyörykät	Kasvislasagnette		Kookos-kasvispata
2. Kasvis vko 51	Makkarakeitto, juusto sämpylä tomaatti, lehtisalaatti	Juustoinen uunikala, perunat porkkanat, punajuuri-omenaraaste amerikansalaatti, tomaatti	Curry- kanakastike, riisi-monivilja amerikansalaatti-kurkku-retiisi	Joulukinkku, kastike, perunat porkkana- ja lanttulaatikat jäävuorisalaatti, paprikaviipale, rosolli Aprikoosirahka Kasvispihvit	Stroganof, perunat bataattilaatiko, herneet Italiانسalaatti,kasvissalaatti kurkku
	Kasviskeitto	Mexicanapihvit	Papu- kasviskastike		Mifu-juureskastike
3. Kasvis vko 52	Lohikastike, perunat, punajuurivuoka salaattisekoitus-tomaatti mandariin	Riisipuuro, rusinakeitto Piparit			
	Kasvis-tikkamasala				
4. Kasvis .vko 53					
5. Kasvis vko 1.				Hernekeitto / kasvisjuusto-keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Broilerinugetit, dippikastike perunamuusi, tomaatti, amerikansalaatti mustaherukkahillo
				Persikka-banaanirahka	Kasvisnugetit
6. Kasvis vko 2	Kalakeitto, vuokaleipä, kausi hedelmää	Lihapullat, peruna, kastike punakaali-melonisalaatti amerikansalaatti, kurkku	Riisipuuro, sekamarjakiisseli ruisleipää, leikkele, tuorekurkku	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti,perunasalaatti	Kasvisbolognese, pasta Jäävuorisalaatti-persikka,kurkku
	Kasviskeitto	Vegekrogetit	Porkkana-perunasosekeitto	Vegaani prinssinakki	

Joka aterialla tarjolla leipää, levite ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.