

# PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 5

12.10.-16.10.2020

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro marjat lehtisalaatti juusto	ohrapuuro hedelmäsose kurkku lauantaimakkara	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	jauheliha- kastike, peruna papu jäävuori- salaatti paprika, kurkkua	kinkku- kiusaus seka- vihannes aurinko- salaatti tomaatti	hernekeitto kasvisseikeitto tomaatti letut ja hillo	uunikala sitruunakastikkeella perunat, kasvissekoitus porkkanaraaste punajuuriviipaleet	hedelmäinen- broileri- kastike riisi amerikan- salaatti tomaatti mustaherukkahillo
VÄLIPALA	mustikkakiisseli pieni moniviljaruutu porkkanapala	maustamaton jogurtti hedelmäsose sekaleipä, paprika	marjakiisseli ruispuikula, mandariini kurkku	punaherukkapuuro sämpylät, paprika	jäätelö Coctailpiirakat tomaatti

