

# PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 4

16.11.-20.11.2020

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kinkku	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti gotler	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	nakkikastike perunat, parsakaali kiinankaali-kurkku-herne	broileri-riisivuoka papu kaali- vihannes- sekoitus musta- herukkahillo	kahdenkalan kalakeitto rieskaa paprikaa	italianpata maissi porkkanaraaste kurpitsa- salaatti	kasviskroketit dippikastike perunamuusi, herne amerikansalaatti paprika juustokuutio
VÄLIPALA	Mansikka - karviais- kiisseli, coctailpiirakat paprikaviipaleet	Kasvisvati, dippikastike sämpylä lehtisalaatti	ruissydän kalkkunaleike kaura-omena paistos vaniljakastike	mansikkakiisseli rieska vesimeloni	puolukkapuuro lippasämpylät paprikaviipaleet

