

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 1

18.1.-22.1.2021

|          | MAANANTAI   | TIISTAI  | KESKIVIIKKO  | TORSTAI  | PERJANTAI   |
|----------|---|--|--|--|---|
| AAMUPALA | kaurapuuro,<br>hedelmäsose<br>tomaatti<br>juusto  | vehnäpuuro<br>marjat<br>kurkku<br>kalkkunaleike  | ruispuuro<br>hedelmäsose<br>lehtisalaatti<br>juusto                        | ohrapuuro<br>marjat<br>tomaatti<br>kinkkuleike                           | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>paprika<br>juusto  |
| LOUNAS   | kalkkuna-<br>kastike<br>ohrahelmi<br>h.m.p<br>amerikan-<br>salaatti<br>persikka, maissi | kirjo-<br>pyörykät<br>dippikastike<br>perunat,<br>papu<br>amerikan-<br>salaatti<br>raejuusto | jauheliha<br>lasagne<br>parsakaali<br>amerikansalaatti<br>kurkku<br>ananas | pinaatti-<br>keitto<br>kananmuna<br>kurkku<br>lehtisal.<br>riisipiirakka | karjalan-<br>paisti<br>perunat<br>porkkanat<br>kiinankaali<br>ananas-<br>salaatti<br>tomaatti |
| VÄLIPALA | vadelma-punaherukka-<br>kiisseli, ruisleipä<br>banaani, kurkku                          | aprikoosipuuro<br>porkkanapalat<br>kaurapuolikuu   | maustamaton jogurtti<br>hedelmäsose<br>ruisleipä<br>kaurapuolikuu          | suklaakiisseli<br>sämpylä<br>kiivi, kurkku<br>lehtisalaatti              | mangokiisseli<br>porkkana-perunaruutu<br>paprika  |

