

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 2

21.9.-25.9.2020

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|----------|---|---|--|--|--|
| AAMUPALA | kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto | ohrapuuro marjat kurkku lauantaimakkara | ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto | vehnäpuuro marjat paprika gotler | 4-viljanpuuro marjat tomaatti juusto |
| LOUNAS | Makkarakeitto juusto sämpylä lehtisal. tomaatti | juustoinen uunikala perunat porkkanat tomaatti punajuuri- omenaraaste | curry-kanakastike riisi-moni- vilja, papu amerikansal.- kurkku-retiisi | jauheliha- kiusaus, herne-maissi paprika, salaatti- sekoitus, tomaatti pikkelssi | ohraryynipuuro leikkele, kurkku ruispatat mansikka- kiisseli |
| VÄLIPALA | vadelma- mustikka- kiisseli, meloni ruisviipaleet | mansikkarahka sydänsämpylä paprika | Pannukakku, hillo tomaatti pieni moniviljaruutu | hedelmäsalaatti perunarieska kurkku | pizzapala banaani |

