

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 4

14.6.-18.6.2021

AAMUPALA	MAANANTAI kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	TIISTAI vehnäpuuro marjat kurkku kinkku	KESKIVIIKKO ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	TORSTAI ohrapuuro marjat tomaatti gotler	PERJANTAI 4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	nakkikastike perunat, parsakaali kiinankaali-kurkku-herne	broileri-riisivuoka papu kaali- vihannes- sekoitus musta- herukkahillo	kahdenkalan kalakeitto rieskaa paprikaa	italianpata maissi porkkanaraaste kurpitsa- salaatti	kasviskroketit dippikastike perunamuusi, herne amerikansalaatti paprika juustokuutio
VÄLIPALA	Mansikka - karviais- kiisseli, cocktailpiirakat paprikaviipaleet	Kasvisvati, dippikastike sämpylä lehtisalaatti	ruissydän kalkkunaleike kaura-omena paistos vaniljakastike	mustaherukkakiisseli rieska vesimeloni	puolukkapuuro lippasämpylät paprikaviipaleet

