

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 1

18.07-22.07.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti kinkkuleike	4-viljanpuuro marjat paprika juusto
LOUNAS	broilerikastike ohrahelmi herne amerikansalaatti- persikka- kurkkusalaatti	kirjolohipyörykät dippikastike perunat, papu salaattisekoitus paprika raejuusto	luomupinaattiletut perunamuusi vihannesmix puolukkahillo porkkanaraaste	jauhelihalasagnette parsakaali amerikansalaatti- maissi- appelsiinisalaatti	karjalanpaisti perunat uuniporkkanat kiinankaali- ananas- tomaattisalaatti
VÄLIPALA	vadelma-punaherukka- kiisseli ruisleipä kurkku banaani	aprikoosipuuro porkkanapalat kaurapuolikuu	mansikkakiisseli kiivi sämpylä kurkku lehtisalaatti	suklaakiisseli ruisleipä lehtisalaatti Kurkku	mangokiisseli porkkana-perunaruutu paprika

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 2

25.07.-29.07.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	ohrapuuro marjat kurkku lauantaimakkara	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	vehnäpuuro marjat paprika gotler	4-viljanpuuro marjat tomaatti juusto
LOUNAS	jauhelihakeitto juusto sämpylä lehtisalaatti kurkku	kermanen kanakastike riisi papu jäävuorisalaatti- tomaatti- mandariinisalaatti	järvikalapihvit, kastike perunamuusi parsakaali jäävuorisalaatti- persikka- kurkkusalaatti	jauheliha- kiausaus herne-maissi-paprika salaattisekoitus- tomaatti- pikkelssisalaatti	stroganoff perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkku- salaatti
VÄLIPALA	vadelmakiisseli meloni ruisviipale	mustikkakiisseli sämpylä paprika hedelmä	sitruunarahka tomaatti moniviljaruutu	karpalokiisseli perunarieska kurkku	pizzapala banaani mustaherukkapuuro

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 3

01.08.-05.08.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti kaiserwursti	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	nakkikastike peruna pikkuporkkanat kiinankaali kurkku pikkelssi	broileri, kastike riisi, papu kaali-vihannessekoitus mustaherukkahillo	kesäkeitto lihakukkonen kurkku aprikoosipuuro	tonnikalapastavuoka parsakaali keräkaali-rusina- ananasraaste	kasvissosekeitto raejuusto riisipiirakka kurkku hedelmä
VÄLIPALA	päärynä-raparperi kiisseli ruisleipä kukkakaali kurkku	jäätelö, hillo sämpylä tomaatti	cocktailpiirakka hedelmäjogurtti paprika hedelmä	boysenmarjakiisseli patonki kurkku	jäätelö lihapiirakka paprika tomaatti

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 4

08.08.-12.08.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kinkku	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti gotler	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	jauhelihakastike pasta papu porkkanaraaste	kahdenkalankeitto sämpylä lehtisalaatti hedelmä	mangoinen kanakastike riisi-monivilja parsakaali amerikansalaatti- kurkku- retiisisalaatti	kinkkupastavuoka herne-maissi punakaali-persikka jäävuorisalaatti	riisipuuro sekamarjakiisseli ruisleipä tuorekurkku leikkele
VÄLIPALA	mustikkakiisseli cocktailpiirakka paprika	kaura-omenapaistos vaniljakastike ruissydän kalkkunaleike	puolukkakiisseli sämpylä juusto banaani	appelsiiniikiisseli rieska vesimeloni	kasvisvati dippikastike lippasämpylä rapar.-mansikkakiisseli

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 5

15.08.-19.08.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunaleike	ruispuuro marjat lehtisalaatti juusto	ohrapuuro hedelmäsose kurkku lauantaimakkara	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	lohikastike kierrepasta pikkuporkkanat salaattisekoitus- paprika- mandariinisalaatti	lihapullat, kastike peruna herne punakaali-meloni amerikansalaatti	jauhelihakeitto ruisleipä lehtisalaatti tomaatti	broileri-riisivuoka vihannesmix amerikansalaatti- tomaatti- paprika	kasvisbolognese pasta kukkakaali jäävuorisalaatti- persikkasalaatti raejuusto
VÄLIPALA	ruusunmarjakiisseli moniviljaruutu porkkana	puolukkaherkku ruispuikula mandariini kurkku	letut ja hillo sekaleipä paprika	vadelma-punah.kiisseli cocktailpiirakat tomaatti	puolukkapuuro sämpylä paprika

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 6

22.08.-26.08.2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kalkkunalaike	ruispuuro hedelmäsose tomaatti juusto	ohrapuuro marjat lehtisalaatti gotler	4-viljanpuuro marjat kurkku juusto
LOUNAS	lempeä kanakeitto riisipiirakka kurkku tomaatti hedelmä	kasviskroketit dippikastike,herne perunamuusi amerikansalaatti- paprika- juustokuutiosalaatti	uunimakkara,kastike porkkana-perunamuusi herne-maissi-paprika kiinankaali- appelsiinisalaatti	lihamakaronilaatikko sekavihannes aurinkosalaatti tomaatti	uunikala sitruuna- kastikkeessa peruna vihannesmix porkkanaraaste punajuuriviipale
VÄLIPALA	appelsiinihiisseli ruisleipä keittokinkku paprika	maissikiisseli hillo ja marjat ruisleipä paprika	pikkupulla kaakao patonki lehtisalaatti boysenmarjahiisseli	hedelmäsalaaatti sämpylä kurkku	mansikkahiisseli ruisruutu tomaatti