

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA VIIKKO 4

18.10-22.10.2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti juusto	vehnäpuuro marjat kurkku kinkku	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto	ohrapuuro marjat tomaatti gotler	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto
LOUNAS	jauhelihakastike pasta papu jäävuorisalaatti paprika kurkku	kalapuikot, kastike perunamuusi parsakaali jäävuorisalaatti persikka kurkku	broileripata riisi maissi porkkanaraaste tomaatti pikkelssi	lihamakaronilaatikko herne punakaali-persikka jäävuorisalaatti tomaatti	riisipuuro sekamarjakiisseli ruisleipä tuorekurkku leikkele
VÄLIPALA	mustikkakiisseli cocktailpiirakka paprika	kaura-omenapaistos vaniljakastike ruissydän kalkkunaleike	sämpylä juusto banaani kurkku tomaatti mustaherukkakiisseli	appelsiinikiisseli rieska vesimeloni	kasvisvati dippikastike lippasämpylä paprika



