

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit	Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä				
	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.						
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas 1. 18.07.- 24.07. vko 29	Broilerikastike, ohrahelmi herne, amerikansalaatti-persikka-kurkku Vadelma-punaherukkakiisseli	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto Aprikoosipuuro	Luomu pinaattiletut, perunamuusi, vihannesmix, porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Jauhelihalasagnette, parsakaali amerikansalaatti-maissi-appelsiini Suklaakiisseli	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat, kiinankaali-tomaatti-ananassalaatti Mangokiisseli	Mexicanapihvi, kastike perunat, kukkakaali, amerikansalaatti-kurkku persikka Sekamarjakiisseli	Lohimureke, perunat,kastike sekavihannes, punajuurisalaatti kurkku Persikka-banaanirahka
Päiväl.	Liha-kaalikeitto Mansikkakiisseli	Broilerikeitto Ruusunmarjakiisseli	Possurisotto Boisenmarjakiisseli	Kalakeitto Hedelmäsmoothie	Pinaattikeitto, kananmuna Luumukiisseli	Lihakeitto Puolukkapuuro	Perunavelli, leikkele Mustikkakiisseli
Lounas 2. 25.07.- 31.07. vko 30	Jauhelihaakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, kurkku Vadelmakiisseli	Kermanen kanakastike, riisi, papu, jäävuorisalaatti, tomaatti, mandariini Mustikkakiisseli	Järvikalapihvi, kastike, perunamuusi, parsakaali jäävuorisalaatti-persikka-kurkku Sitruunarahka	Jauhelihaakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi Karpalokiisseli	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Makkarahöystö, perunat, porkkanat jäävuorisalaatti persikka Boisenmarjakiisseli	Broileria, kastike,peruna herne amerikansalaatti-tomaatti-persikka Puolukkarahka
Päiväl.	Kasvis-soijakiusaus, maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto Aprikoosikiisseli	Mannavelli, leikkele Persikkakiisseli	Nakkikeitto, Mustaherukkapuuro	Ohrarynipuuro, leikkele Marjakiisseli	Kalakeitto Appelsiinikiisseli	Possunlihaakeitto Sekamarjakiisseli
Lounas 3. 01.08.- 07.08. vko 31	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali-kurkku-pikkelssi Päärynä-raparperikiisseli	Broileri, riisi, kastike, papu, kaali vihannessalaatti, mustaherukkahillo Mustikkakiisseli	Kesäkeitto, lihakukkonen, kurkku, paprika Aprikoosipuuro	Tonnikalapastavuoka, parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo Ruusunmarjakiisseli	Lihapekonivuoka, papu jäävuori-meloni Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, rakuunaporkkanat, Kiinankaali-tomaatti Hedelmärahka
Päiväl.	Riisipuuro leikkele Mansikka-karviaiskiisseli	Lihakeitto Mango-banaanirahka	Merimiespihvi, vihannesmix Boysenmarjakiisseli	Broilerikeitto Mustaherukkapuuro	Mannapuuro, leikkele Puolukkakiisseli	Juustoinen kasviskeitto Punaherukkapuuro	Lohikeitto Persikkakiisseli
Lounas 4. 08.08.- 14.08. vko 32	Jauhelihaakastike, pasta, papu, porkkanaraaste Mustikkakiisseli	Kahdenkalankeitto, sämpylä, tomaatti, lehtisalaatti Kaura-omenapaistos, vaniljakastike	Mangoinen kanakastike, riisi-monivilja, parsakaali, amerikansalaatti-kurkku- retiisi Puolukkakiisseli	Kinkkupastavuoka, herne-maissi, Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti Appelsiinikiisseli	Muikkukukka,perunamuusi uuniporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti Sekamarjakiisseli	Lihakaalilaatikko, maissi, Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo Mansikkakiisseli	Porsaan filee, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Makkarakeitto Boisenmarjakiisseli	Jauhelihaaperunasoselaatikko parsakaali Luumukiisseli	Lihapulla-pastakeitto Mustikkakiisseli	Broilerikeitto riisillä Raparperi-mansikkakiisseli	Jauhelihaakeitto Karpalokiisseli	Kalakeitto Hedelmärahka	Porkkanasose-juustokeitto Persikkakiisseli
Lounas 5. 15.08.- 21.08. vko 33	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Ruusunmarjakiisseli	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-am.sal.-melonisalaatti Puolukkaherkku	Jauhelihaakeitto, lehtisalaatti, tomaatti Letut ja hillo	Broileri-riisivuoka, vihannesmix, amerikansalaatti-tomaatti-paprika Vadelma-punaherukkakiisseli	Kasvisbolognese, pasta, kukkakaali jäävuorisalaatti-persikka-raejuusto Puolukkapuuro	Mantelikala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti Vadelmakiisseli	Naudanlihakaristys, perunamuusi, maissi, kiinankaali-tomaatti, puolukkahillo Hedelmäsalaaatti
Päiväl.	Ohrahiutalepuuro, leikkele Punaherukkakiisseli	Kanakeitto Mustikkakiisseli	Poronlihakiusaus, porkkanat Raparperikiisseli	Porkkanasosekeitto Aprikoosikiisseli	Possunlihaakeitto Luumukiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna Ruusunmarjakiisseli	Kahdenkalankeitto Mansikkakiisseli
Lounas 6. 22.08.- 28.08. vko 34	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka Appelsiinikiisseli	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio Maissikiisseli ja hillo	Unimakkara, kastike porkkana-perunamuusi, herne-maissi-paprika Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti Boisenmarjakiisseli	Makaronilaatikko sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti Hedelmäsalaaatti	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet Mansikkakiisseli	Broileriperunalaatikko, parsakaali, amerikansalaatti-mandariini-retiisi Persikkakiisseli	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat, Amerikansalaatti-ananas-kurkku Mansikkarahka
Päiväl.	Jauhelihaakiusaus porkkanat Mustaherukkakiisseli	Unkarilainen lihakasviskeitto Luumupuuro	Riisipuuro, leikkele Vadelma-karviaiskiisseli	Bataattikeitto, leikkele Ruusunmarjakiisseli	Mannavelli, leikkele Herukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Mustikkakiisseli	Kasvissekeitto, leikkele Sekamarjakiisseli