

			KOTIPALVELU	Keskuskeittiöltä voi tiedustella lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä					
	1.3.- 11.4.2020	Ruokalistaan voi tulla muutoksia sen takia, että dieetti huomioitu, tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toiminta häiriöistä.							
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai		
Lounas 1. vko 9	Värikäs kalkkunakastike, ohrahelmi, porkkanaa amerikansalaatti-persikkaa	Kirjolahipyorykat,kastike papu, perunat Amerikansalaatti-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali salaattisekoitus- kurkku-persilja	Broileriwokki, riisi, herne- maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-persikkasalaatti	Kalapihvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas		
		Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli		Mansikka-karviaiskiisseli		
Lounas 2. vko 10	Makkarakeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Hernekeitto, leikkele amerikansalaatti-tomaatti	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Lina-pekoni vuoka, porkkanat, jäävuorisalaatti- persikka	Broilerinmies, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti		
	Mustaherukkakiisseli	Laskiaispulla	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli		
Lounas 3. vko 11	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Mustikkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti Kuningatarkiisseli	Luomu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi- paprikaa,porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Broilerikiusaus,porkkanat kiinankaali-rusina-ananas- raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo Appelsiinikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihreäkasvissalaatti Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti Hedelmärahka		
Lounas 4. vko 12	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Kasviskroketit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo Karpalokiisseli	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste		
	Mansikka-karviaiskiisseli			Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro		Jäätelö ja hillo		
Lounas 5. vko 13	Jauhelihakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Broileria, currykastike riisi, parsakaali-porkkana Värikäskasvisraaste persikka	Kasvisosekeitto, kananmuna riisipiirakka tomaattiviipaleet maustekurkku	Pääsiäisen lihapata, perunat herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti- persilja	Lammaspyörykät, kastike perunat, pikkuporkkanat punakaali-persikkasalaatti	Uunilohi kastikkeessa, perunat, kruunukasvis punajuurisalaatti-kurkku		
	Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Mango-banaanirahka	letut ja hillo	Pasha	Mämmi ja vaniljakastike	Hedelmäsalaatti		
Lounas 6. vko 14	Possua talontapaan, rose- pippurikastikeessa, peruna, maissi- porkkanat Amerikansalaatti-paprika ananas	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Paistetut muikut,peruna-, muusi,pikkuporkkanat,kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana- perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti- mandariini-retiisi	Jauhelihamureke,peruna kastike, kukkakaali amerikansalaatti mandariini-kurkku		
	Mämmi ja vaniljakastike	Puolukkiisseli	Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	Mustikkarahka		