

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit			Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä		
	20.12.2021-30.1.2022	Joka aterialla on tarjolla leipää, leivite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas 1. 20.12.- 24.12.2021	Broilerikastike, ohrahelmi, bataattilaatikko amerikansalaatti, paprika, kurkku Vadelma-punaherukkakiisseli	Karjalanpaisti, perunat, lanttulaatikko, punajuuri, amerikansalaatti, tomaattii Mangokiisseli	Lindsröminpihvit, kastike, perunat, uunijuurekset, porkkanaraaste Suklaakiisseli	Maksalaatikko, parsakaali amerikansalaatti- maissi-persilja- puolukkahillo Mustikkakiisseli	Joulukinkku, kastike, perunat, porkkana-ja lanttulaatikko lehtisalaatti-kurkku, rosolli Luumurahka	Broilerin paistileike, kastike, perunalaatikko, herne, kylmäsavulohi, amerikansalaatti-persikka Karpalokiisseli ja vaniljakastike	Riistakäristys, perunat,bataattilaatikko, amerikansalaatti-tomaatti, sienisalaatti Puolukkajäädyke
Päiväl.	Lihakeitto Mansikkakiisseli	Broilerikeitto Ruusunmarjakiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna Boisenmarjakiisseli	Kalakeitto HedelmäsMOOTHIE	Riisipuuro, leikkele Sekahedelmäkiisseli	Kinkku- kasvikeitto Hedelmäsalaatti	Lihapullakeitto Piparirahka
Lounas 2. 27.12.- 31.12.2021	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, tomaatti Vadelmakiisseli	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi Puolukkakiisseli	Mantelikala, perunat kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste- pikkelssi Mansikkarahka	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi Hedelmäsalaatti	Nakit, kastike, perunamuusi, lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti, perunasalaatti Rommi-rusinarahka	Kermanen uunilohi, perunat, uuniporkkanat, salaatti persikka Mustikkakukko ja vaniljakastike	Palapaisti, peruna herne amerikansalaatti-tomaatti- Coctailkiisseli
Päiväl.	Porokeitto maissi Mustaherukkakiisseli	Kasvis-pastavuoka Aprikoosikiisseli	Mannavelli, leikkele Persikkakiisseli	Bataattiseoseitto, leikkele Mustaherukkapuuro	Riisivelli Marjakiisseli	Jauhelihakeitto Sekamarjakiisseli	Kalakeitto Appelsiiniikiisseli
Lounas 3. 3.1-7.1.2022	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali- kurkku-pikkelssi Päärynä-raparperiikiisseli	Broilerin paistileike, kastike perunamuusi, kruunu- sekoitus, amarikansalaatti-tomaatti Mustikkakiisseli	Luomu pinaattiletut, kanan- munakastike, perunat, herne- maissi, porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Porsaan leike, perunamuusi,parsakaali kaali-rusina-ananas- raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikärryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo Appelsiiniikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti Raparperiikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti Hedelmärahka
Päiväl.	Riisipuuro leikkele Mansikka-karviaisiikiisseli	Lihakeitto Boisenmarjakiisseli	Broilerikeitto Aprikoosikiisseli	Jauhelihakeitto Puolukkapuuro	Merimiespata Puolukkakiisseli	Juustoinen kasviskeitto Punaherukkapuuro	Lohikeitto Persikkakiisseli
Lounas 4. 10.1- 14.1.2022	Jauhelihakastike, pasta papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku Mustikkakiisseli	Kalapuikot, kastike, perunamuusi, parsakaali jäävuorisalaatti-mandariini- kurkku Kaura-omenapaistos, vaniljakastike	Broileripata,riisi, maissi, porkkanaraaste kurpitsapikkelssi Mustaherukkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti Appelsiiniikiisseli	Paistetut muikut,perunamuusi pikkuporkkanat, kastike punajuorisalaatti-tomaatti Sekamarjakiisseli	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo Mansikkakiisseli	Jauhelihamureke, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele Boisenmarjakiisseli	Lihakeitto Luumukiisseli	Kasviskeitto Mustikkakiisseli	Makkarakkeitto Raparperi-mansikkakiisseli	Mannapuuro, leikkele Puolukkakiisseli	Kalakeitto Persikkakiisseli	Porkkanase- juustokeitto Hedelmärahka
Lounas 5. 17.1- 21.1.2022	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Ruusunmarjakiisseli	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku Puolukkaherkku	Hernekeitto, kasvissosekeitto, lehtisalaatti-tomaatti Letut ja hillo	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo Vadelma-punaherukkakiisseli	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio Puolukkapuuro	Mantelikala, kastike, perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka- banaanisalaatti Vadelmakiisseli	Naudanlihakäristys, perunamuusiherne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaatti
Päiväl.	Ohrariutalepuuro, leikkele Punaherukkakiisseli	Kanakeitto Mustikkakiisseli	Poronlihakiusaus, porkkanat Raparperiikiisseli	Lihakeitto Aprikoosikiisseli	Riisivelli Leikkele Luumukiisseli	Possunlihakeitto Ruusunmarjakiisseli	Kahdenkalankeitto Mansikkakiisseli
Lounas 6. 24.1- 28.1.2022	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka Appelsiiniikiisseli	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka Maissikiisseli ja hillo	Uunimakkara, kastike perunamuusi, porkkanat Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti Boisenmarjakiisseli	Kinkkupastavuoka, sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti Karpalokiisseli	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri- viipaleet Mansikkakiisseli	Broileriperunalaatikko, herne, amerikansalaatti- mandariini-retiisi Persikkakiisseli	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat Amerikansalaatti- mandariini-kurkku Mansikkarahka
Päiväl.	Jauhelihakiusaus porkkanat Mustaherukkakiisseli	Bataattikeitto Luumupuuro	Riisipuuro, leikkele Vadelma-karviaisiikiisseli	Espanjalainen lihakasviskeitto Ruusunmarjakiisseli	Mannavelli, leikkele, Herukkakiisseli	Siskonmakkarakkeitto Mustikkakiisseli	Kasvissosekeitto, leikkele Sekamarjakiisseli