		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit		Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	27.9.2021-7.11.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	Maanantai	**Tiistai**	**Keskiviikko**	**Torstai**	**Perjantai**	**Lauantai**	**Sunnuntai**
Lounas 1. vko 39	Broilerikastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka- kurkku	Kirjolohipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto Aprikoosipuuro	Lindsröminpihvit, kastike, perunat, uunijuurekset, porkkanaraaste Suklaakiisseli	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti- maissi-persilja Mustikkakiisseli	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat, kiinankaali-ananassalaaatti Mangokiisseli	Kalapihvit, perunat,kastike maissi,punajuurisalaatti kurkku	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas Mansikka-karviaiskiisseli
Päiväl.	Lihakeitto Mansikkakiisseli	Broilerikeitto, Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro, leikkele Boisenmarjakiisseli	Kalakeitto Hedelmäsmoothie	Pinaattikeitto, kananmuna Luumukiisseli	Kinkku- kasvikeitto Puolukkapuuro	Lihapullakeitto Mustikkakiisseli
Lounas 2. vko 40	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, tomaatti Vadelmakiisseli	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi Puolukkakiisseli	Mantelikala, perunat kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste- Mansikkarahka	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi Hedelmäsalaatti	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti Mansikkakiisseli	Lihapekonivuoka, porkkanat jäävuorisalaatti persikka Boisenmarjakiisseli	Broileria, kastike,peruna herne amerikansalaatti-tomaatti- Coctailkiisseli
Päiväl.	Porokeitto Mustaherukkakiisseli	Kasvis-pastavuoka, maissi Aprikoosikiisseli	Mannavelli, leikkele Persikkakiisseli	Nakkikeitto, Mustaherukkapuuro	Ohraryynipuuro, leikkele Marjakiisseli	Kalakeitto Appelsiinikiisseli	Jauheliha-kasviskeitto Sekamarjakiisseli
Lounas 3. vko 41	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali- kurkku-pikkelssi Päärynä-raparperikiisseli	Broileripihvit, kastike perunamuusi,kruunu- sekoitus, amarikansalaatti- tomaaatti Mustikkakiisseli	Luomu pinaattiletut, kanan- munakastike, perunat herne- maissi, porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Tonnikalapasta,parsakaali kaali-rusina-ananas- raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo Appelsiinikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti Hedelmärahka
Päiväl.	Riisipuuro leikkele Mansikka-karviaiskiisseli	Lihakeitto Boisenmarjakiisseli	Broilerikeitto Aprikoosikiisseli	Jauhelihakasviskeitto Mustaherukkapuuro	Mannapuuro, leikkele Puolukkakiisseli	Juustoinen kasviskeitto Punaherukkapuuro	Lohikeitto Persikkakiisseli
Lounas 4. vko 42	Jauhelihakastike, pasta, papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku Mustikkakiisseli	Kalapuikot, kastike, peruna- muusi , parsakaali jäävuorisalaatti-persikka- kurkku Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Broileripata,riisi, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi Mustaherukkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti Appelsiinikiisseli	Paistetut muikut,perunamuusi pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti Sekamarjakiisseli	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo Mansikkakiisseli	Porsaan filee, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele Boisenmarjakiisseli	Lihakeitto Luumukiisseli	Mifu-kasviskiusaus parsakaali Mustikkakiisseli	Makkarakeitto Raparperi-mansikkakiisseli	Merimiespata, vihannesmix Karpalokiisseli	Kalakeitto Persikkakiisseli	Porkkanasose- juustokeitto Hedelmärahka
Lounas 5. vko 43	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Ruusunmarjakiisseli	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku Puolukkaherkku	Hernekeitto/ Pinaattikeitto ja kananmuna, lehtisalaatti- tomaatti Letut ja hillo	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo Vadelma-punaherukkakiisseli	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio Puolukkapuuro	Lohimureke, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka- banaanisalaatti Vadelmakiisseli	Naudanlihakäristys, perunamuusiherne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaaatti
Päiväl.	Ohrahiutalepuuro, leikkele Punaherukkakiisseli	Kanakeitto Mustikkakiisseli	Poronlihakiusaus, porkkanat Raparperikiisseli	Lihakasviskeitto Aprikoosikiisseli	Riisivelli Leikkele Luumukiisseli	Possunlihakeitto Ruusunmarjakiisseli	Kahdenkalankeitto Mansikkakiisseli
Lounas 6. vko 44	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka Appelsiinikiisseli	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka Maissikiisseli ja hillo	Uunimakkara, kastike perunamuusi, porkkanat Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti Boisenmarjakiisseli	Kinkkupastavuoka sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti Karpalokiisseli	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri- viipaleet Mansikkakiisseli	Broileriperunalaatikko, herne, amerikansalaatti- mandariini-retiisi Persikkakiisseli	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat Amerikansalaatti- ananas-kurkku Mansikkarahka
Päiväl.	Jauhelihakiusaus porkkanat Mustaherukkakiisseli	Bataattikeitto, leikkele Luumupuuro	Riispuuro, leikkele Vadelma-karviaiskiisseli	Unkarilainen lihakasviskeitto Ruusunmarjakiisseli	Mannavelli, leikkele, Herukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Mustikkakiisseli	Kasvissosekeitto, leikkele Sekamarjakiisseli