

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit	Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä					
	1.3.2021-11.4.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.						
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
Lounas 1.	Vanikas kaikkunakastike ohrahelmi, porkkanat amerikansalaatti-persikkaa	Kirjoitopyörykat, kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raeuusto	Jauneimaisagne, parsakaali amerikansalaatti- kurkku-persilja	Broilerinwokki, riisi, herne- maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapinvit, kastike perunat, maissi punajuorisalaatti	Parapaisti, perunat, vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas	
vko 9	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli	Sekamrjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli	
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto	
	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Luumukiisseli	Puolukkapuuro	Vadelma-mustikkakiisseli	
Lounas 2.	Makkarakaskeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen uunikaali, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauneimaisagne, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi	Stroganoff, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Lina-pekoni vuoka, porkkanat, jäävuorisalaatti- persikka	Broilerinmee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti	
vko 10	Vadelma-mustikkakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli	
Päiväl.	Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto,	Ohrarynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto	
	Mansikkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiinikiisseli	Sekamarjakiisseli	
Lounas 3.	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti	Luumu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi- paprikkaa,porkkanaraaste puolukkahillo	Broilerikiusaus,parsakaali kaali-rusina-ananas- raaste	Kaalikärynleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaatti	
vko 11	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli		Appelsiinikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka	
Päiväl.	Porkkansosekeitto leikkele	Broilerikeitto	Lihakeitto	Kasvisjuustokeitto leikkele	Mannapuuro, leikkele	Juustoinen kasviskeitto	Lohikeitto	
	Mansikka-raparperikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkikiisseli	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Mustikkakiisseli	
Lounas 4.	Makkarakastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kandunkaali-kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Kasviskroketit, dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lina-kaali- porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo	Lonnmurekepiivit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste	
vko 12	Mansikka-karviaiskiisseli		Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo	
Päiväl.	Riisivelli, leikkele	Jauheliha-keitto	Kasviskiusaus, parsakaali	Broilerikeitto	Lihakeitto	Porkkanasose- juustokeitto	Jauheliha-pastakeitto	
	Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Omenakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli	
Lounas 5.	Jauheliha-kastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Broilerin, currykastike riisi, parsakaali-porkkana Värikäskasvisraaste persikka	Kasvissekoitto, kananmuna, riisipiirakka Lehtisalaatti- paprikaviipaleet kurkku	Paasisaisen lihapata, perunat herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti- persilja	Lammaspyörykat, kastike perunat, pikkuporkkanat punakaali-persikkasalaatti	Uuni-ohri kastikkeessa, perunat, kruunukasvis punajuorisalaatti-kurkku	
vko 13	Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Mango-banaanirahka	Letut ja hillo	Pasha	Mämmi ja vaniljakastike	Hedelmäsalaatti	
Päiväl.	Pinaattikeitto, kananmuna	Porokeitto	Broilerikeitto	Lohikeitto, keittokinkku	Bataattikeitto, leikkele	Broilerikeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	
	Mango-persikkakiisseli	Marjakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli	Puolukkakiisseli	Vadelmakiisseli	Mansikkakiisseli	
Lounas 6.	Possua talontapaan, rose- pippurikastikeessa, peruna, maissi- porkkanat Amerikansalaatti-paprika ananas	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Paistetut muikut,peruna- muusi,pikkuporkkanat, kastike punajuorisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana- perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti- mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, perunat kastike,kukkakaali Amerikansal.-mandariini- kurkkukurkku	
vko 14	Mämmi ja vaniljakastike	Puolukkakiisseli	Sekamarjakiisseli Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	Mustikkarahka	
Päiväl.	Juustoinen bataattikeitto, leikkele	Broilerikeitto, riisillä	Riisipuuro, leikkele	Unkarilainen lihakasviskeitto	Mannavelli, leikkele,	Siskonmakkarakaskeitto	Kasvissekoitto, leikkele	
	Mustaherukkakiisseli	Luumupuuro	Vadelma-karviaiskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Herukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli	