

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit			Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	14.9.-25.10.2020	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.						
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Kalkkunastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikkaa-herne- maissi-paprika	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku-persilja	Broileriwokki, riisi, herne-maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapihvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas	
vko 38	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli	Sekamrjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli	
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto	
	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Luumukiisseli	Puolukkapuuro	Vadelma-mustikkakiisseli	
Lounas	Makkarakkeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen uunikala, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi	Stroganof, perunat lanttuкуutiот kiinankaali-kurkkusalaatti	Liha-pekoni vuoka, porkkanat, jäävuorisalaatti-persikka	Broilerinfilee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti	
vko 39	Vadelma-mustikkakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli	
Päiväl.	Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto,	Ohraryynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto	
		Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli	
Lounas	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihamakaronilaattikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti	Luumu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi-paprikaa,porkkanaraaste puolukkahillo	Broilerikiusaus,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikärryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti	
vko 40	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli, vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka	
Päiväl.	Porkkansosekeitto leikkele	Broilerikeitto	Lihakeitto	Kasvisjuustokeitto leikkele	Mannapuuro, leikkele	Juustoinen kasviskeitto	Lohikeitto	
	Mansikka-raparperikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkkiisseli	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Mustikkakiisseli	
Lounas	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Kasviskroketit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lihakaalilaattikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste	
vko 41	Mansikka-karviaiskiisseli	Vadelma-punaherukkakiisseli	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo	
Päiväl.	Riisivelli, leikkele	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus, parsakaali	Broilerikeitto	Lihakeitto	Porkkanasose-juustokeitto	Jauheliha-pastakeitto	
	Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Omenakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli	
Lounas	Jauhelihakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Hernekeitto/ kasvisjuusto-keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet	Hedelmäinen broilerikastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti-persilja	Mantelikalaa, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti	Naudanlihakaristys, perunamuusi, herne kiinankaali-tomaatti	
vko 42	Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	Hedelmäsalaatti	
Päiväl.	Pinaattikeitto, kananmuna	Porokeitto	Broilerikeitto	Lihakasviskeitto	Riisivelli Leikkele Puolukkakiisseli	Espanjalainen possunliha-keitto Ruusunmarjakiisseli	Mannapuuro, leikkele	
	Mango-persikkakiisseli	Marjakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli			Mansikkakiisseli	
Lounas	Kalakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, perunat Amerikansal.-mandariini-kurkku	
vko 43	Appelsiiniikiisseli	Puolukkaherkku	Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	Mustikkarahka	
Päiväl.	Jauheliha-perunaslaattikko porkkanat Mustaherukkakiisseli	Broilerikeitto, riisillä Luumupuuro	Riisipuuro, leikkele Vadelma-karviaiskiisseli	Unkarilainen lihakasviskeitto Ruusunmarjakiisseli	Mannavelli, leikkele, Herukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Mustikkakiisseli	Kasvissosekeitto, leikkele Sekamarjakiisseli	