

		<b>Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit</b>		Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	18.1.2021-28.2.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
Lounas 1. vko 3	Kaikkunakastike, ohraheini herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikkaa-herne- maissi-paprika	Kirjolionipyörykat,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauneimanasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku-persilja	Broilerinwokka, riisi, herne-maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapirviit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Patapaisti, perunat, vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto
Lounas 2. vko 4	Mansikkakiisseli Makkarakkeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Ruusunmarjakiisseli Juustoinen tumikkaa, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Boisenmarjakiisseli Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Hedelmäsalaatti Jauneimanasaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi	Luumukiisseli Stroganoff, perunat lanttukuutiöt kiinankaali-kurkkusalaatti	Puolukkapuuro Lihapököniviuka, porkkanat, jäävuorisalaatti-persikka	Vadelma-mustikkakiisseli Broilerinmee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti
Päiväl.	Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto Aprikoosikiisseli	Lohikeitto Persikkakiisseli	Broilerikeitto, Mustaherukkapuuro	Ohrarynipuuro, leikkele Marjakiisseli	Kalakeitto Appelsiiniikiisseli	Jauheliha-kasviskeitto Sekamarjakiisseli
Lounas 3. vko 5	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Mustikkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti Sekamarjakiisseli	Luomu pinaattilelut, kastike perunamuusi, herne-maissi-paprikaa,porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Broilerikusaus,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo Appelsiiniikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaatti Hedelmärahka
Päiväl.	Porkkansosekeitto leikkele Mansikka-raparperikiisseli	Broilerikeitto Boisenmarjakiisseli	Lihakeitto Aprikoosikiisseli	Kasvisjuustokeitto leikkele Mansikkikiisseli	Mannapuuro, leikkele Puolukkakiisseli	Juustoinen kasviskeitto Punaherukkapuuro	Lohikeitto Mustikkakiisseli
Lounas 4. vko 6	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne Mansikka-karviaiskiisseli	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi Mustaherukkakiisseli	Kasviskrokettit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio Puolukkapuuro	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo Karpalokiisseli	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele Boisenmarjakiisseli	Jauhelihakeitto Luumukiisseli	Kasviskisuusaus, parsakaali Mustikkakiisseli	Broilerikeitto Raparperi-mansikkakiisseli	Lihakeitto Omenakiisseli	Porkkanasose-juustokeitto Hedelmärahka	Jauheliha-pastakeitto Persikkakiisseli
Lounas 5. vko 7	Jauneimnakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku Mustikkakiisseli	Hernekeitto/ kasvijuusto-keitto, lehtisalaatti-tomaatti Puolukkapuuro	Kinkkusaus, sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti Karpalokiisseli	Ohrikaali siirunakastikkeena, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet Mansikkakiisseli	Uunimainen broilerinkastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti-persilja Mustikkarahka	Mahtenkaala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti Vadelmakiisseli	Nauttamakansitys, perunamuusi, herne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaatti
Päiväl.	Pinaattikeitto, kananmuna Mango-persikkakiisseli	Porokeitto Marjakiisseli	Broilerikeitto Raparperikiisseli	Lihakasviskeitto Aprikoosikiisseli	Riisivelli Leikkele Puolukkakiisseli	Espanjalainen possunliha-keitto Ruusunmarjakiisseli	Mannapuuro, leikkele Mansikkakiisseli
Lounas 6. vko 8	Kalakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka Appelsiiniikiisseli	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku Puolukkaherku	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti Sekamarjakiisseli	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti Boisenmarjakiisseli	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka Maissikiisseli ja hillo	Lohikusaus, porkkanat amerikansalaatti-mandariini-retiisi Persikkakiisseli	Jauhelihamureke, perunat kastike,kukkakaali Amerikansal.-mandariini-kurkkukurkku Mustikkarahka
Päiväl.	Jauheliha-perunasoslaatikko porkkanat Mustaherukkakiisseli	Broilerikeitto, riisillä Luumupuuro	Riisipuuro, leikkele Vadelma-karviaiskiisseli	Unkarilainen lihakasviskeitto Ruusunmarjakiisseli	Mannavelli, leikkele, Herukkakiisseli	Siskonmakkarakkeitto Mustikkakiisseli	Kasvissekoitto, leikkele Sekamarjakiisseli