

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit	Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä				
	26.10.-6.12.2020	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas 1.	Kalkkunakastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka-herne- maissi-paprika	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku-persilja	Broileriwokki, riisi, herne-maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapihvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat, vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 44	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli	Sekamrjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto
	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Luumukiisseli	Puolukkapuuro	Vadelma-mustikkakiisseli
Lounas 2.	Makkarakkeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen uunikala, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelsi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Liha-pekoniavuoka, porkkanat, jäävuorisalaatti-persikka	Broilerinfilee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti
vko 45	Vadelma-mustikkakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Päiväl.	Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto,	Ohraryynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto
		Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli
Lounas 3.	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti	Luomu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi-paprika,porkkanaraaste puolukkahillo	Broilerikiusaus,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaatti
vko 46	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli, vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka
Päiväl.	Porkkansosekeitto leikkele	Broilerikeitto	Lihakeitto	Kasvisjuustokeitto leikkele	Mannapuuro, leikkele	Juustoinen kasviskeitto	Lohikeitto
	Mansikka-raparperikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkikiisseli	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Mustikkakiisseli
Lounas 4.	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelsi	Kasviskroketit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lihakaaliilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelsisraaste
vko 47	Mansikka-karviaiskiisseli	Vadelma-punaherukkakiisseli	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus, parsakaali	Broilerikeitto	Lihakeitto	Porkkanasose-juustokeitto	Jauheliha-pastakeitto
	Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Omenakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli
Lounas 5.	Jauhelihakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Hernekeitto/ kasvijuusto-keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet	Hedelmäinen broilerikastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti-persilja	Mantelkala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukkabanaanisalaatti	Naudanlihakaristys, herne, perunamuusi kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaatti
vko 48	Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	
Päiväl.	Pinaattikeitto, kananmuna	Porokeitto	Broilerikeitto	Lihakasviskeitto	Riisivelli	Espanjalainen possunliha-keitto	Mannapuuro, leikkele
	Mango-persikkakiisseli	Marjakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli	Leikkele Puolukkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mansikkakiisseli
Lounas 6.	Kalakeitto, maustekurkku riisipiirakka	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Jauhelihapihvit, kastike, herne perunat, punakaali-melonisalaatti kurkku	Kasvisbolognese, pasta perunat jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Lihapata, perunat, porkkanalaatikko Amerikansal.-mandariini-kurkku Karpalokiisseli, vaniljakastike
vko 49	Appelsiiniikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkarahka	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	
Päiväl.	Jauheliha-perunasoslaatikko porkkanat Mustaherukkakiisseli	Broilerikeitto, riisillä	Riisipuuro, leikkele	Kalakeittokeitto	Mannavelli, leikkele,	Nakkikeitto	Kasvissekoitto, leikkele
		Luumupuuro	Vadelma-karviaiskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Herukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli