

		<b>Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit</b>	Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä				
	7.12.-17.1.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
Lounas 1.	Kalkkunakastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka-herne- maissi-paprika	Kirjolahipyörökät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-kurkku-persilja	Broileriwokki, riisi, herne-maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapihvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat, vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 50	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli	Sekamrjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto
	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Luumukiisseli	Puolukkapuuro	Vadelma-mustikkakiisseli
Lounas 2.	Makkarakkeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen uunikala, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauhelihakastike, perunat herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelsi	Stroganof, perunat lanttukuutiot jäävuorisalaatti-paprika	Liha-pekoniivuoka, porkkanat, jäävuorisalaatti-persikka	Broilerinfilee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti
vko 51	Vadelma-mustikkakiisseli	Hedelmasalaatti	Puolukkakiisseli	Aprikoosirahka	Luumukiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Päiväl.	Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto,	Ohraryynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto
		Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli
Lounas 3.	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Luomu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi-paprika,porkkanaraaste puolukkahillo	Lihakaronilaatikko, herne punakaali - jäävuori-persikkasalaatti	Joulukinkku, kastike, perunat, porkkana-ja lanttulaatikko lehtisalaatti-kurkku, rosolli	Kalkkunafilee,kastike imellety perunalaatikko,herne Kasvis-persikkasalaatti kylmäsavulohi Karpalokiisseli, vaniljakastike	Karjalanpaisti,perunat punajuurivuoka,sieni-salaatti, tomaatti	Kermainen uunilohi, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaatti
vko 52	Mustikkakiisseli	Rusinakiisseli	Mansikkakiisseli	Luumurahka		Suklaamousse	Hedelmäsalaatti
Päiväl.	Porkkansosekeitto leikkele	Kalakeitto	Broilerikeitto	Riisipuuro, leikkele	Lohikeitto	Juustoinen kasviskeitto	Lihakeitto
	Mansikka-raparperikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Luumukiisseli	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Mustikkakiisseli
Lounas 4.	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelsi	Possunfilee kastikkeessa perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika	Jauhelihakiusaus, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelsisraaste
vko 53	Mansikka-karviaiskiisseli	Vadelma-punaherukkakiisseli	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Mustikkarahka	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus, parsakaali	Broilerikeitto	Kalakeitto	Porkkanasose-juustokeitto	Jauheliha-pastakeitto
	Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli
Lounas 5.	Jauhelihakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus, sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Uunilohi sitruunakastikkeella, perunat, porkkanalaatikko Kasvissalaatti, punajuuri-viipaleet	Hernekeitto/ kasvisjuustokeitto, lehtisalaatti-tomaatti	Hedelmäinen broilerikastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti-persilja	Mantelikala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti	perunamuusi, herne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaatti Hdelmäsalaatti
vko 1	Mustikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli, vaniljakastike	Persikka-banaanirahka	Mustikkarahka	Vadmakiisseli	
Päiväl.	Pinaattikeitto, kananmuna	Porokeitto	Broilerikeitto	Lihakasviskeitto	Riisivelli	Espanjalainen possunliha-keitto	Mannapuuro, leikkele
	Mango-persikkakiisseli	Marjakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli	Leikkele Puolukkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mansikkakiisseli
Lounas 6.	Kalakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka Maissikiisseli ja hillo	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, perunat kastike,kukkakaali Amerikansal.-mandariini-kurkkukurkku
vko 2	Appelsiiniikiisseli	Puolukkaherkku	Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli		Persikkakiisseli	Mustikkarahka
Päiväl.	Jauheliha-perunasoslaatikko porkkanat Mustaherukkakiisseli	Broilerikeitto, riisillä	Riisipuuro, leikkele	Unkarilainen lihakasviskeitto	Mannavelli, leikkele,	Siskonmakkarakeitto	Kasvisosekeitto, leikkele
		Luumupuuro	Vadelma-karviaiskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Herukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli