

Vanhustenviikko 4.-10.10.2026

Vanhusten viikolla tarjolla paljon erilaista ohjelmaa ikäihmisille

VIKKO-OHJELMA

4.10.2026



Vanhustenviikon pääjuhla Kulttuurikeskus Poleenissa. Kahvitarjoilu klo 13- alkaen ja juhla alkaa klo 14

5.10.2026 klo 13-14.30



Lääkäriluento Kulttuurikeskus Poleenissa ja etäkatsomo Virtasalmella. Teemana Aivoterveys

6.10.2026



Messu klo 13 uudessa kirkossa

Kirjastoautokerho muistelutuokio:

Minun kirjastoni- muisteloja lempikirjoista, kirjastoautokäynneistä yms. Kirjastoautotoiminta 60v. (klo 9-10 Lamminmäen entinen asema- klo 10.45-11.45 Längelmäen entinen kauppa- klo 12.30-13.30 Siikamäen entinen asema)

7.10.2026 klo 9-12



Digiturvaa ja taitoa senioreille-luento ja digiopastusta

Kulttuurikeskus Poleenissa

Koko kansan olohuone (avoin kohtaamispaikka) klo 12-14

Poleenin kirjaston alakerta. Levyraati.

8.10.2026 klo 13-14.30



Luento Evakoista

Järjestötalouksneuvokas juhlasali 1krs.

Kaikille avoin, ohjattu kuntosaliryhmä klo 15-16

Kunnonkeskus Oy

10.10.2026 Vanhojen tanssit klo 13-16



Seurojen talolla

Seurakunnan ohjelmaa:

- ma 5.10. Ystäväntupa klo 13 Naarajärvellä (Seunalantie 6)
- ti 6.10. Kantakaupungin korttelikerho klo 13 Uuden kirkon seurakuntasaleissa
- ti 6.10. Äylaiteneuvontapiste klo 14 Uuden kirkon seurakuntasaleissa
- ke 7.10. Pilke Päävään klo 9.30 Jäppilä-talossa
- to 8.10. Huiluupaekka klo 10 Virtasalmen seurakuntakodilla

DIGIOPASTUSTA

MOBIILIKLINIKKA

Mobiiliklinikalla autetaan mobiililaitteiden käytössä (esim. älypuhelin,tabletti). Oma laite mukaan!

Poleeni, Ruohola

- 15.9.2026-13.4.2027, tiistaisin klo 13.30-15

Jäppilä, Jäppilätalo

- 24.9.2026-8.4.2027 (joka toinen viikko), torstaisin klo 14-16.30

Virtasalmi, Virtasalmen kirjasto

- 17.9.2026-15.4.2027 (joka toinen viikko), torstaisin klo 14-16.30

TIETOTUPA

Tietotuvalla neuvotaan digitaalisten sovellusten ja palveluiden käytössä. Autetaan älypuhelimien, tablettien ja tietokoneiden käyttöön liittyvissä haasteissa.

Poleeni, pieni kokoustila Ruohola

5.8.2026-27.5.2027

ke ja to klo 10-12.30

KOKO VIIKON AJAN:

MAKSUTTOMAT UINNIIT JA KUNTOSALIKÄYNNIT

IKÄIHMISILLE UIMAHALLILLA (ma-pe klo 12-18, la & su klo 12-17)

