

			KOTIPALVELU	Keskuskeittiöltä voi tiedustella lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	5.7.-15.8.2021	Ruokalistaan voi tulla muutoksia sen takia, että dieetti huomioitu, tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toiminta häiriöistä.					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas 1.	Kalkkunakastike, ohrahelmi amerikansalaatti-persikkaa- kurkku herne- maissi-paprika	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti- maissi-persilja	Broileriwokki, riisi, herne- maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-persikkasalaaatti	Kalapihvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 27	Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli		Mansikka-karviaiskiisseli
Lounas 2.	Makkarakeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen uunikala, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti- pikkelssi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Liha-pekonivuoka perunat, jäävuorisalaatti- persikka	Broilerinfiie, kastike perunat, herne amerikansalaatti-tomaatti
vko 28	Mustaherukkakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Lounas 3.	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini Mustikkakiisseli	Lihamakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka- salaatti Kuningatarkiisseli	Luomu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi- paprikaa,porkkanaraaste puolukkahillo Mansikkakiisseli	Broilerikiusaus,porkkanat kiinankaali-rusina-ananas- raaste Karpalokiisseli, vaniljakastike	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti- puolukkahillo Appelsiiniikiisseli	Makkarahöystö, perunat papu vihreäkasvissalaatti Raparperikiisseli	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti Hedelmärahka
Lounas 4.	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali- vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Kasviskroketit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku- puolukkahillo	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste
vko 30	Mansikka-karviaiskiisseli	Vadelma-punaherukkakiisseli		Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo
Lounas 5.	Jauhelihakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Hernekeitto/ kasvisjuusto- keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Uunikala sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri- viipaleet	Hedelmäinen broilerikastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti- persilja	Mantelikala, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka- banaanisalaatti	Naudanlihakaristys, perunamuusi,herne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo Hedelmäsalaatti Hdelmäsalaaatti
vko 31	Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	
Lounas 6.	Kalakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana- perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku- persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti- mandariini-retiisi	Jauhelihamureke,peruna kastike, kukkakaali amerikansalaatti mandariini-kurkku
vko 32	Appelsiiniikiisseli	Puolukkaherkku	Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	Mustikkarahka