

			<u>Koulun ruokalista</u>		
	1.3.2021-9.4.2021				
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1. Kasvis vko 9	Hiihtoloma 1.3.-7.3.2021				
2. Kasvis vko 10	Broileritortillat, tomaatti, lehtisalaatti ananas, sipulirenkaat tortillankastike Kasvistortillat	Juustoinen uunikala, perunat porkkanat punajuuri-omenaraaste amerikansalaatti, tomaatti Mexicanapihvit	Curry- kanakastike, riisi-monivilja amerikansalaatti- kurkku-retiisi Papu- kasviskastike	Kebabkisuus herne-maissi-paprika salaattisekoitus, tomaatti, pikkelssi Juustoinen kasviskisuus	Ohraryynipuuro, leikkele mansikkakiisseli, kurkku ruispalat Kookos-bataattikeitto
3. Kasvis vko 11	Lohikastike,perunat, salaattisekoitus-paprika mandariini Kasvis-tikkamasala	Lihamakaronilaatikko, herne punakaali-persikkasalaatti jäävuorisalaatti,tomaatti Kasvis-pastavuoka	Luomu pinaattiletut, peruna- muusi, porkkanaraaste puolukkahillo, kurkku	Broilerikisuus, parsakaali keräkaali-rusina kurkku,ananas Texmex kasviskisuus	Mannapuuro,appelsiini-kiisseli tomaatti, lihakukkonen Värikäs linssikeitto
4. Kasvis .vko 12	Nakkikastike, perunat kiinankaali-kurkku-herne Mifusuikalekastike	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessekoitus mustaherukkahillo kurkkuviipaleet Kasvis-riisivuoka	Kandenkaian kalakeitto paprikaa, rieskaa kotimainen marjasekoitus ja vaniljakastike Itämainen kasvisnuudeliikeitto	Italianpata, maissi porkkanaraaste tomaatti, kurpisasalaatti Linssi-pastapata	Kasviskroketti, dippikastike perunamuusi amerikansalaatti, paprika, juustokuutio
5. Kasvis vko 13.	Jauhelihakastike, perunat jäävuorisalaatti, paprikaa kurkku Kasviskastike	Kinkkukisuus sekavihannes aurinkosalaatti, tomaatti salaattisekoitus Juureskisuus	Broileria, currykastike, riisi, parsakaali-porkkana Värikäskasvisraaste persikka, kurkku Kasvispihvit	Kasvisosekeitto, kananmuna, riisipiirakka tomaattiviipaleet, maustekurkku Hedelmä	Pitkäperjantai
6. Kasvis vko 14		Riisipuuro, sekamarjakiisseli ruisleipää, leikkele, tuorekurkku Porkkana-perunasosekeitto	Lihapullat, peruna, kastike punakaali-melonisalaatti amerikansalaatti, kurkku	Uunimakkara, porkkana- perunamuusi, kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti,perunasalaatti Vegaani prinssinakki	Kasvisbolognese, pasta Jäävuorisalaatti- persikka,kurkku
	Joka aterialla tarjolla leipää, leivite ja juoma. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannolisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.				