

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit			Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä			
	5.7.-15.8.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, levite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.						
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	1.	Kaikkunakastike, oniraneimi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka-kurkku	Kirjolionipyöräkat,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Jauneimniasagne, parsakaali amerikansalaatti-maissi-persilja	Broilerwokki, riisi, herne-maissi-paprika, porkkanaraaste	Karjalanpaisti, perunat, pikku porkkanat kiinankaali-ananassalaatti	Kalapirvit, kastike perunat, maissi punajuurisalaatti	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 27		Vadelma-punaherukkakiisseli	Aprikoosipuuro	Mustikkakiisseli	Suklaakiisseli	Mangokiisseli	Sekamrjakiisseli	Mansikka-karviaiskiisseli
Päiväl.		Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto
		Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Hedelmäsalaatti	Luumukiisseli	Puolukkapuuro	Vadelma-mustikkakiisseli
Lounas	2.	Makkarakaskeitto, juusto, riisipiirakka lehtisalaatti, tomaatti	Juustoinen tunnikala, kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Jauneimniasaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Lina-pekoni vuoka, porkkanat, perunat jäävuorisalaatti-persikka	Broilerimee, kastike perunat, herne Amerikansalaatti-tomaatti
vko 28		Vadelma-mustikkakiisseli	Mansikkarahka	Puolukkakiisseli	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Päiväl.		Broileri-pastavuoka maissi Mustaherukkakiisseli	Porokeitto	Lohikeitto	Broilerikeitto,	Ohraryynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto
			Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli
Lounas	3.	Lohikastike,perunat pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihakaronilaatikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti	Luomu pinaattiletut, kastike perunamuusi, herne-maissi-paprikaa,porkkanaraaste puolukkahillo	Broilerikiusaus,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikärryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaaatti
vko 29		Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli		Appelsiiniikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka
Päiväl.		Porkkansosekeitto leikkele	Broilerikeitto	Lihakeitto	Kasvisjuustokeitto leikkele	Mannapuuro, leikkele	Juustoinen kasviskeitto	Lohikeitto
		Mansikka-raparperikiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Mansikkikiisseli	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Mustikkakiisseli
Lounas	4.	Nakkikastike, perunat parsakaali, kiinankaali-kurkku-herne	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kahdenkalan kalakeitto kurkku, paprikaviipaleet	Italianpata, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Kasviskroketit,dippikastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Lihakaalilaatikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Lohimurekepihvit, perunat kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaste
vko 30		Mansikka-karviaiskiisseli		Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Karpalokiisseli	Jäätelö ja hillo
Päiväl.		Riisivelli, leikkele	Jauhelihakeitto	Kasviskiusaus, parsakaali	Broilerikeitto	Lihakeitto	Porkkanasose-juustokeitto	Jauheliha-pastakeitto
		Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Omenakiisseli	Hedelmärahka	Persikkakiisseli
Lounas	5.	Jauneimnakastike,perunat papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kinkkukiusaus sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Hernekeitto/ kasvisjuusto-keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Tunnikala siirunakastikkeena, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet	Hedemainen broilerikastike, riisi, herne-maissi-paprika Amerikansalaatti-tomaatti-persilja	Mahtenika, kastike perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti	Vaumanmakastys, perunamuusi, herne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo
vko 31		Mustikkakiisseli	Karpalokiisseli	Letut ja hillo	Mansikkakiisseli	Mustikkarahka	Vadelmakiisseli	Hedelmäsalaatti
Päiväl.		Pinaattikeitto, kananmuna	Porokeitto	Broilerikeitto	Lihakasviskeitto	Riisivelli Leikkele	Espanjalainen possunliha-keitto	Mannapuuro, leikkele
		Mango-persikkakiisseli	Marjakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli	Puolukkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Mansikkakiisseli
Lounas	6.	Kalakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Muikkukukko,perunamuusi, pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Uunimakkara, porkkana-perunamuusi, kukkakaali kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Lohikiusaus, porkkanat amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, perunat kastike,kukkakaali Amerikansal.-mandariini-kurkkukurkku
vko 32		Appelsiiniikiisseli	Puolukkaherkku	Sekamarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Persikkakiisseli	Mustikkarahka
Päiväl.		Jauheliha-perunasoslaatikko porkkanat Mustaherukkakiisseli	Broilerikeitto, riisillä	Riisipuuro, leikkele	Unkarilainen lihakasviskeitto	Mannavelli, leikkele,	Siskonmakkarakaskeitto	Kasvissekoitto, leikkele
			Luumupuuro	Vadelma-karviaiskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Herukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli