

		Sairaala, terveyskeskus ja palvelukodit			Keskuskeittiöltä saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä		
	27.9.2021-7.11.2021	Joka aterialla on tarjolla leipää, leivite ja juomat. Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä.					
	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Broilerikastike, ohrahelmi herne-maissi-paprika amerikansalaatti-persikka-kurkku	Kirjolahipyörykät,kastike papu, perunat salaattisekoitus-paprika raejuusto	Lindsröminpihvit, kastike, perunat, uunijuurekset, porkkanaraaste	Jauhelihalasagne, parsakaali amerikansalaatti-maissi-persilja	Karjalanpaisti, perunat, uuniporkkanat, kiinankaali-ananassalaatti	Kalapihvit, perunat,kastike maissi,punajuurisalaatti kurkku	Palapaisti, perunat,vihannesekoitus, amerikansalaatti-kurkku ananas
vko 39		Aprikoosipuuro	Suklaakiisseli	Mustikkakiisseli	Mangokiisseli		Mansikka-karviaiskiisseli
Päiväl.	Lihakeitto	Broilerikeitto,	Riisipuuro, leikkele	Kalakeitto	Pinaattikeitto, kananmuna	Kinkku- kasvikeitto	Lihapullakeitto
	Mansikkakiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Boisenmarjakiisseli	HedelmäsMOOTHIE	Luumokiisseli	Puolukkapuuro	Mustikkakiisseli
Lounas	Jauhelihakeitto, juusto, sämpylä, lehtisalaatti, tomaatti	Curry-kanakastike riisi-monivilja, papu amerikansalaatti-kurkku- retiisi	Mantelikala, perunat kastike, porkkana, punajuuri-omenaraaste-	Jauhelihakiusaus, herne-maissi-paprika salaattisekoitus-tomaatti-pikkelssi	Stroganof, perunat lanttukuutiot kiinankaali-kurkkusalaatti	Lihapekonivuoka, perunat, porkkanat jäävuorisalaatti persikka	Broileria, kastike,peruna herne amerikansalaatti-tomaatti-
vko 40	Vadelmakiisseli	Puolukkakiisseli	Mansikkarahka	Hedelmäsalaatti	Mansikkakiisseli	Boisenmarjakiisseli	Coctailkiisseli
Päiväl.	Porokeitto maissi Mustaherukkakiisseli	Kasvis-pastavuoka	Mannavelli, leikkele	Nakkikeitto,	Ohraryynipuuro, leikkele	Kalakeitto	Jauheliha-kasviskeitto
		Aprikoosikiisseli	Persikkakiisseli	Mustaherukkapuuro	Marjakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli
Lounas	Nakkikastike,perunat, pikkuporkkanat, kiinankaali-kurkku-pikkelssi	Broileripihvit, kastike perunamuusi,kruunu-sekoitus, amarikansalaatti-tomaatti	Luomu pinaattiletut, kanan-munakastike, perunat herne-maissi, porkkanaraaste puolukkahillo	Tonnikalapasta,parsakaali kaali-rusina-ananas-raaste	Kaalikääryleet,perunat, kastike,porkkanat amerikansalaatti-tomaatti-puolukkahillo	Makkarahöystö, perunat papu vihersalaatti	Karjalanpaisti, perunat, maissi, Kiinankaali-tomaatti
vko 41	Päärynä-raparperikiisseli	Mustikkakiisseli	Mansikkakiisseli	Karpalokiisseli, vaniljakastike	Appelsiiniikiisseli	Raparperikiisseli	Hedelmärahka
Päiväl.	Riisipuuro leikkele	Lihakeitto	Broilerikeitto	Jauhelihakasviskeitto	Mannapuuro, leikkele	Juustoinen kasviskeitto	Lohikeitto
	Mansikka-karviaiskiisseli	Boisenmarjakiisseli	Aprikoosikiisseli	Mustaherukkapuuro	Puolukkakiisseli	Punaherukkapuuro	Persikkakiisseli
Lounas	Jauhelihakastike, pasta, papu, jäävuorisalaatti-paprika, kurkku	Kalapuikot, kastike, perunamuusi , parsakaali jäävuorisalaatti-persikka-kurkku	Broileripata,riisi, maissi porkkanaraaste kurpitsapikkelssi	Lihamakaronilaattikko, herne Punakaali-jäävuori-persikka-salaatti	Paistetut muikut,perunamuusi pikkuporkkanat, kastike punajuurisalaatti-tomaatti	Lihakaaliilaattikko, porkkanaviipaleet Jäävuorisalaatti-kurkku-puolukkahillo	Jauhelihamureke, peruna, kastike, sekavihannes Kasvis-pikkelssiraaaste
vko 42	Mustikkakiisseli	Kaura-omenapaistos vaniljakastike	Mustaherukkakiisseli	Appelsiiniikiisseli	Sekamarjakiisseli	Mansikkakiisseli	Jäätelö ja hillo
Päiväl.	Riisivelli, leikkele	Lihakeitto	Mifu-kasviskiusaus parsakaali	Makkarakeitto	Merimiespata	Kalakeitto	Porkkanasose-juustokeitto
	Boisenmarjakiisseli	Luumukiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperi-mansikkakiisseli	Karpalokiisseli	Persikkakiisseli	Hedelmärahka
Lounas	Lohikastike,kierrepasta pikkuporkkanat, salaattisekoitus-paprika mandariini	Lihapullat, kastike, perunat, herne Punakaali-melonisalaatti kurkku	Hernekeitto/ Pinaattikeitto ja kananmuna keitto, lehtisalaatti-tomaatti	Broileri-riisivuoka, papu, kaali-vihannessalaatti, mustaherukkahillo	Kasviskroketit,kastike, perunamuusi, herne amerikansalaatti, paprika juustokuutio	Mantelikala, kastike, perunat, sekavihannes, punakaali-mustaherukka-banaanisalaatti	Naudanlihakäristys, perunamuusiherne kiinankaali-tomaatti puolukkahillo
vko 43	Ruusunmarjakiisseli	Puolukkaherkku	Letut ja hillo	Vadelma-punaherukkakiisseli	Puolukkapuuro	Vadelmakiisseli	Hedelmäsalaatti
Päiväl.	Ohrahiutalepuuro, leikkele	Kanakeitto	Poronlihakiusaus, porkkanat	Lihakasviskeitto	Riisivelli Leikkele Luumukiisseli	Possunlihakeitto Ruusunmarjakiisseli	Kahdenkalankeitto
	Punaherukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Raparperikiisseli	Aprikoosikiisseli	Unikalal sitruunakastikkeella, perunat, kasvissekoitus Porkkanaraaste, punajuuri-viipaleet	Broileriperunalaattikko, herne, amerikansalaatti-mandariini-retiisi	Jauhelihamureke, kastike kukkakaali, perunat Amerikansalaatti-mandariini-kurkku
Lounas	Lempeä kanakeitto, tomaatti, maustekurkku riisipiirakka	Kasvisbolognese, pasta papu jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Uunimakkara, kastike perunamuusi, porkkanat Kiinankaali-appelsiinisalaatti tomaatti	Kinkkupastavuoka sekavihannes, aurinkosalaatti tomaatti	Mansikkakiisseli		Mansikkarahka
vko 44	Appelsiiniikiisseli	Maissikiisseli ja hillo	Boisenmarjakiisseli	Karpalokiisseli			
Päiväl.	Jauhelihakiusaus porkkanat Mustaherukkakiisseli	Bataattikeitto	Riisipuuro, leikkele	Unkarilainen lihakasviskeitto	Mannavelli, leikkele,	Siskonmakkarakeitto	Kasvissekoitto, leikkele
		Luumupuuro	Vadelma-karviaiskiisseli	Ruusunmarjakiisseli	Herukkakiisseli	Mustikkakiisseli	Sekamarjakiisseli